

# Campeonato Regional CENTRO E SUL - Geral 2026

## Defesa Pessoal | Aberto | 14-17 Anos

Guilherme Garção (CKAFP)

Joana Correia (AKKSLPT)

Maria Cardoso (AKCR)

## Defesa Pessoal | Aberto | 18-29 Anos

Guilherme Oliveira (GTA)

## Defesa Pessoal | Aberto | 30-65 Anos

Nuno Claudino (MURT)

Tiago Cardoso (MURT)

## Defesa Pessoal | Aberto | 4-13 Anos

Pedro Isidoro (AKMPT)

## **Formas com Armas | Feminino | 11-13 Anos**

Carolina Santo (AKCS)

Mónica Inês (AKCRM)

Laura Douglas (CAMA)

## **Formas com Armas | Feminino | 14-15 Anos**

Andréa Latouche (NKO)

Sofia Aderneira (CAMA)

Bianca Silva (AKCR)

## **Formas com Armas | Feminino | 16-17 Anos**

Maria Cardoso (AKCR)

Matilde Santos (AEMA)

Carlota Bernardino (AKCS)

## **Formas com Armas | Feminino | 18-29 Anos**

Joana Mortágua (AKCCTST)

Maria Carvalho (AKCR)

Maria Máximo (AKCR)

### **Formas com Armas | Feminino | 30-39 Anos**

SOPHIA COSTA (OIKKA)

Solange Lavos (PWF)

### **Formas com Armas | Feminino | 40-65 Anos**

Vânia Ribeiro (APKO)

Marina Cardona (ACAMCTO)

### **Formas com Armas | Feminino | 8-10 Anos**

Matilde Rebelo (AKCR)

Leonor Henriques (AKCRM)

Margarida Ferreira (AKCR)

### **Formas com Armas | Masculino | 11-13 Anos**

Conrado Querois (CPKP)

Henrique Ferreira (NKO)

Pedro Marcelino (KCAST)

## **Formas com Armas | Masculino | 14-15 Anos**

Rodrigo Garção (CKAFP)

Pedro Sousa (CKAFP)

Eduardo Alves (AKCRM)

## **Formas com Armas | Masculino | 16-17 Anos**

Guilherme Garção (CKAFP)

Gabriel Queirós (AKCR)

Armando Nunes (AKMPT)

## **Formas com Armas | Masculino | 18-29 Anos**

Rafael Santo (AKCS)

André Doutor (AKCR)

João Tomás (AKCR)

## **Formas com Armas | Masculino | 30-39 Anos**

Pedro Rodrigues (CEFIDEC)

Eduardo Silva (PWF)

## **Formas com Armas | Masculino | 40-65 Anos**

Valter Frade (AKMPT)

## **Formas com Armas | Masculino | 8-10 Anos**

Simão Alegria (ADRNALIN)

Rodrigo Bragança (CKAFP)

Lucas Loures (CKAFP)

## **Formas com Armas Adaptado | Feminino | 18-29 Anos**

Irina Pereira (AKNG)

Maria Capinha (ADRNALIN)

Diana Guedes (AEMA)

## **Formas com Armas Adaptado | Feminino | 40-65 Anos**

Ana Jerónimo (CERCIG)

Ana Guedes (AEMA)

**Formas com Armas Adaptado | Masculino | 16-17 Anos**

Rafael Dantas (CERCIG)

**Formas com Armas Adaptado | Masculino | 40-65 Anos**

Emanuel Santinho (CERCIG)

Jorge Brigas (CERCIG)

Licínio Grenho (CERCIG)

**Formas com Armas Adaptado | Masculino | 40-65 Anos | B**

Hélder Lopes (AEMA)

Sérgio Miguel (CERCIG)

**Formas de Mão Vazia | Feminino | 11-13 Anos**

Mónica Inês (AKCRM)

Maria Antunes (ADRNALIN)

Maria Gomes (NKO)

**Formas de Mão Vazia | Feminino | 11-13 Anos | B**

Carolina Santo (AKCS)

Matilde Ferreira (NKO)

ALEXANDRA RODRIGUES (KSMG)

**Formas de Mão Vazia | Feminino | 14-15 Anos**

Carolina Rosa (APKO)

Sara Ribeiro (APKO)

Andréa Latouche (NKO)

**Formas de Mão Vazia | Feminino | 16-17 Anos**

Maria Cardoso (AKCR)

Denisa Hotca (SCA)

Carlota Bernardino (AKCS)

**Formas de Mão Vazia | Feminino | 18-29 Anos**

Maria Máximo (AKCR)

Joana Mortágua (AKCCTST)

Maria Carvalho (AKCR)

## **Formas de Mão Vazia | Feminino | 30-39 Anos**

SOPHIA COSTA (OIKKA)

Solange Lavos (PWF)

Silvia Guerreiro (CAMA)

## **Formas de Mão Vazia | Feminino | 40-65 Anos**

ANA FREITAS (KSMG)

Marina Cardona (ACAMCTO)

JOANA MONTEIRO (OIKKA)

## **Formas de Mão Vazia | Feminino | 6-7 Anos**

Julia Alegria (ADRNALIN)

Madalena Costa (CKAFP)

Alice Davide (CKAFP)

## **Formas de Mão Vazia | Feminino | 8-10 Anos**

Matilde Rebelo (AKCR)

Margarida Ferreira (AKCR)

Leonor Henriques (AKCRM)

## **Formas de Mão Vazia | Masculino | +66 Anos**

ANTONIO SANTOS (KSMG)

## **Formas de Mão Vazia | Masculino | 11-13 Anos**

Henrique Ferreira (NKO)

Pedro Isidoro (AKMPT)

João Alves (NKO)

## **Formas de Mão Vazia | Masculino | 11-13 Anos | B**

Conrado Querois (CPKP)

Tomás Mendes (NKO)

RICARDO SOUSA (KSMG)

## **Formas de Mão Vazia | Masculino | 14-15 Anos**

Rodrigo Garção (CKAFP)

Gonçalo Rosa (AKCR)

AFONSO ALVES (KSMG)

## **Formas de Mão Vazia | Masculino | 16-17 Anos**

Gabriel Queirós (AKCR)

Guilherme Garção (CKAFP)

Ivo Sousa (NKO)

## **Formas de Mão Vazia | Masculino | 18-29 Anos**

Rafael Santo (AKCS)

Diogo Cabral (CKAFP)

João Tomás (AKCR)

## **Formas de Mão Vazia | Masculino | 30-39 Anos**

ANDRÉ SERRA (KSMG)

Pedro Rodrigues (CEFIDEC)

Eduardo Silva (PWF)

## **Formas de Mão Vazia | Masculino | 40-65 Anos**

Valter Frade (AKMPT)

## **Formas de Mão Vazia | Masculino | 6-7 Anos**

Vasco Andrade (ADRNALIN)

Caetano Alexandre (AKKL)

## **Formas de Mão Vazia | Masculino | 8-10 Anos**

Tomás Gonçalves (CPKP)

Guilherme Jesus (AEMA)

Vasco Mão-de-Ferro (CKAFP)

## **Formas de Mão Vazia | Masculino | 8-10 Anos | B**

GUSTAVO GASPAR (OIKKA)

Francisco Gonçalves (AKCR)

Rodrigo Bragança (CKAFP)

## **Formas de Mão Vazia | Masculino | 8-10 Anos | C**

Simão Alegria (ADRNALIN)

TOMÁS ALVES (KSMG)

Francisco Rodrigues (NKO)

**Formas de Mão Vazia Adaptado | Feminino |  
11-13 Anos**

Leonor Mirradinho (AKKL)

**Formas de Mão Vazia Adaptado | Feminino |  
18-29 Anos**

Irina Pereira (AKNG)

Maria Capinha (ADRNALIN)

**Formas de Mão Vazia Adaptado | Feminino |  
40-65 Anos**

Ana Guedes (AEMA)

Ana Jerónimo (CERCIG)

Diana Guedes (AEMA)

**Formas de Mão Vazia Adaptado | Masculino |  
11-13 Anos**

Luís Marques (AKCRM)

Mateus Pires (ADRNALIN)

**Formas de Mão Vazia Adaptado | Masculino |  
14-15 Anos**

Simão (AKCR)

**Formas de Mão Vazia Adaptado | Masculino |  
18-29 Anos**

Rafael Dantas (CERCIG)

André Santos (AKCR)

**Formas de Mão Vazia Adaptado | Masculino |  
30-39 Anos**

Hélder Lopes (AEMA)

Sérgio Miguel (CERCIG)

**Formas de Mão Vazia Adaptado | Masculino |  
40-65 Anos**

Fernando Almeida (CERCIG)

Emanuel Santinho (CERCIG)

Jorge Brigas (CERCIG)

## **Formas Equipas com Armas | Aberto | 11-13**

### **Anos**

Inês Rebelo, Constança Luís, Matilde Ferreira (NKO)

Mariana Nunes, Joana Pires, Leonor Lourenço  
(AKMPT)

Gabriel Ramalho, Rodrigo Bragança, Manuel Varela  
(CKAFP)

## **Formas Equipas com Armas | Aberto | 14-15**

### **Anos**

Bárbara Ramadas, Maria Gomes, Andréa Latouche  
(NKO)

Pedro Sousa, Diana Freitas, Rodrigo Garção  
(CKAFP)

## **Formas Equipas com Armas | Aberto | 16-17**

### **Anos**

Martim Espinheira, Tomás Veiga, Matilde Santos  
(AEMA)

Sofia Aderneira, Matilde Silva, Laura Douglas  
(CAMA)

## **Formas Equipas com Armas | Aberto | 18-29**

### **Anos**

Diogo Cabral, Guilherme Garção, Maria Duarte  
(CKAFP)

Maria Cardoso, Luz Rodrigues, Maria Máximo  
(AKCR)

## **Formas Equipas com Armas | Aberto | 30-65**

### **Anos**

Fernando Cláudio, Marina Cardona, Emanuel  
Taborda (ACAMCTO)

## **Formas Equipas de Mão Vazia | Aberto | +66 Anos**

ANTONIO SANTOS, ANDRÉ SERRA, ANA FREITAS  
(KSMG)

## **Formas Equipas de Mão Vazia | Aberto | 11-13**

### **Anos**

BEATRIZ PAULA, IARA CARRONDO, IRÍS  
CARRONDO (OIKKA)

Inês Rebelo, Constança Luís, Matilde Ferreira (NKO)

ALEXANDRA RODRIGUES, RICARDO SOUSA,  
RICARDO VIANA (KSMG)

## **Formas Equipas de Mão Vazia | Aberto | 14-15 Anos**

Bárbara Ramadas, Maria Gomes, Andréa Latouche (NKO)

Pedro Sousa, Maria Bragança, Rodrigo Garção (CKAFP)

DIOGO MAGALHÃES, VASCO PINHEIRO, AFONSO ALVES (KSMG)

## **Formas Equipas de Mão Vazia | Aberto | 16-17 Anos**

Miriam Pereira, Armando Nunes, Laura Dias (AKMPT)

Lara Rodrigues, Matilde Santos, Carlos Saldanha (AEMA)

Martim Espinheira, Tomás Veiga, Diogo Oliveira (AEMA)

## **Formas Equipas de Mão Vazia | Aberto | 18-29 Anos**

Diogo Cabral, Guilherme Garção, Maria Duarte (CKAFP)

Maria Cardoso, Luz Rodrigues, Maria Máximo (AKCR)

Íris Anjos, Guilherme Oliveira, Melissa Domingos

**Formas Equipas de Mão Vazia | Aberto | 30-65 Anos**

Valter Frade, Joao Damiao, Dinis Nunes (AKMPT)

Mariana Santos, Susana Nazaré, Rute Matono (ADKC)

**Formas Equipas de Mão Vazia | Aberto | 4-10 Anos**

Francisca Grilo, António Esteves, Vasco Mão-de-Ferro (CKAFP)

TOMÁS ALVES, PEDRO FERREIRA, MATEUS PEDRO (KSMG)

TOMÁS ALVES, PEDRO FERREIRA, CARLOTA RISCADO (KSMG)

**Kempo Desportivo Adaptado | Feminino | 12-15 Anos | -63 Kg**

Leonor Mirradinho (AKKL)

Irina Pereira (AKNG)

**Kempo Desportivo Adaptado | Feminino | 18-35 Anos | +78 Kg**

Ana Guedes (AEMA)

Diana Guedes (AEMA)

**Kempo Desportivo Adaptado | Feminino | 36-65 Anos | +10 Kg**

Ana Jerónimo (CERCIG)

**Kempo Desportivo Adaptado | Masculino | 12-15 Anos | -60 Kg**

Zion Peña (ADCU)

Dinis Vitorino (AKCR)

Simão (AKCR)

**Kempo Desportivo Adaptado | Masculino | 18-40 Anos | -66 Kg**

Emanuel Santinho (CERCIG)

Jorge Brigas (CERCIG)

Licínio Grenho (CERCIG)

**Kempo Desportivo Adaptado | Masculino | 18-40 Anos | -73 Kg**

Rafael Dantas (CERCIG)

André Santos (AKCR)

**Kempo Desportivo Adaptado | Masculino | 41-65 Anos | +10 Kg**

Sérgio Miguel (CERCIG)

Hélder Lopes (AEMA)

**Light Kempo | Feminino | 11-13 Anos | -33 Kg**

Lara Peleira (NINPO)

**Light Kempo | Feminino | 11-13 Anos | -38 Kg**

Sofia Serra (CBG)

Bruna Simões (CKAS)

BEATRIZ RODRIGUES (KSMG)

**Light Kempo | Feminino | 11-13 Anos | -43 Kg**

Etiandra Antonio (NINPO)

**Light Kempo | Feminino | 11-13 Anos | -48 Kg**

Eva Cruz (GDM)

Leonor Palma (GDM)

Ariana Maia (AKNG)

**Light Kempo | Feminino | 11-13 Anos | -53 Kg**

Beatriz Moura (GMP)

Ana Maia (AKNG)

Inês Martins (TH)

**Light Kempo | Feminino | 11-13 Anos | +58 Kg**

Íris Silva (ADCU)

Kelly Argel (PWF)

**Light Kempo | Feminino | 14-15 Anos | -45 Kg**

Adriana Correia (GDM)

Margarida Fernandes (MURT)

**Light Kempo | Feminino | 14-15 Anos | -54 Kg**

Eva Bernardo (KOA)

Maria Martins (AKNG)

**Light Kempo | Feminino | 14-15 Anos | -59 Kg**

Íris Anjos (GTA)

Carolina Reis (GMP)

Emília Oliveira (PWF)

**Light Kempo | Feminino | 14-15 Anos | -64 Kg**

Bianca Silva (AKCR)

ISABELA AZEVEDO (SPORTING)

Francisca Constantino (CKAS)

**Light Kempo | Feminino | 14-15 Anos | +64 Kg**

**Light Kempo | Feminino | 16-18 Anos | -47 Kg**

Iris Canas (CKAFP)

**Light Kempo | Feminino | 16-18 Anos | -52 Kg**

Leticia Monteiro (GMP)

Bárbara Rações (AKKL)

Carolina Xavier (KOA)

**Light Kempo | Feminino | 16-18 Anos | -57 Kg**

Mariana Silva (CAMA)

**Light Kempo | Feminino | 16-18 Anos | -62 Kg**

Maria Cardoso (AKCR)

Leonor Alves (GMP)

Margarida Silva (MTLF)

**Light Kempo | Feminino | 16-18 Anos | -67 Kg**

Laura Silva (PWF)

Matilde Silva (ADCU)

Carolina Castro (WFTGDBD)

**Light Kempo | Feminino | 16-18 Anos | +72 Kg**

Nuria Martins (PWF)

Beatriz Pedrosa (PWF)

Caetana Galinha (CBG)

**Light Kempo | Feminino | 19-35 Anos | -47 Kg**

Daniela Silva (AKNG)

**Light Kempo | Feminino | 19-35 Anos | -62 Kg**

Tatiana Aleixo (AKNG)

Ana Coelho (PWF)

Patrícia Livramento (ADCU)

**Light Kempo | Feminino | 19-35 Anos | -67 Kg**

Mariana Pereira (PWF)

Gabriela Ferreira (PWF)

Tatiana Castro (LFC)

**Light Kempo | Feminino | 19-35 Anos | -72 Kg**

Melissa Domingos (GTA)

Mariana Simões (MURT)

Silvia Guerreiro (CAMA)

**Light Kempo | Feminino | 19-35 Anos | +72 Kg**

Lara Luís (PWF)

Carolina Costa (WFTGDBD)

**Light Kempo | Feminino | 36-45 Anos | -64 Kg**

Olga Tasits (AKNG)

**Light Kempo | Feminino | 36-45 Anos | +70 Kg**

Rute Luz (WFTGDBD)

Susana Nazaré (ADKC)

**Light Kempo | Feminino | 8-10 Anos | -23 Kg**

Carminho Galinha (CBG)

Amélia Fernandes (AKKL)

Maria Gomes (AKNG)

**Light Kempo | Feminino | 8-10 Anos | -28 Kg**

Francisca Grilo (CKAFP)

Matilde Valadas (AKNG)

Rita David (CKAS)

**Light Kempo | Feminino | 8-10 Anos | -33 Kg**

Alissa Tasits (AKNG)

Carolina Carvalho (PWF)

Laura Catarino (MTLF)

**Light Kempo | Feminino | 8-10 Anos | -38 Kg**

Mariana Silva (CAMA)

**Light Kempo | Feminino | 8-10 Anos | -43 Kg**

Beatriz Silva (CKAS)

Ana Souza (CAMA)

**Light Kempo | Feminino | 8-10 Anos | -53 Kg**

Helena Oliveira (PWF)

Mara Domingues (PWF)

**Light Kempo | Masculino | +66 Anos**

José Aleixo (AKNG)

Paulo Gomes (AKNG)

**Light Kempo | Masculino | 11-13 Anos | -28 Kg**

Noah Costa (CAMA)

**Light Kempo | Masculino | 11-13 Anos | -33 Kg**

JOÃO LÁZARO (KSMG)

Gonçalo Godinho (TH)

Dinis Cardoso (CKAFP)

**Light Kempo | Masculino | 11-13 Anos | -38 Kg**

Manel Albuquerque (SPORTING)

Timur Suprunenko (ADCU)

Gonçalo Lopes (CKAS)

**Light Kempo | Masculino | 11-13 Anos | -43 Kg**

Tiago Carvalho (AKNG)

Gustavo Martins (KEMPOAAA)

Bruno Ferromau (LFC)

**Light Kempo | Masculino | 11-13 Anos | -48 Kg**

Conrado Querois (CPKP)

Artur Martins (SPORTING)

Rodrigo Carvalho (MTLF)

**Light Kempo | Masculino | 11-13 Anos | -53 Kg**

Tomás Fonseca (AKNG)

Mário Marcelino (PWF)

Pedro Coutinho (PWF)

**Light Kempo | Masculino | 11-13 Anos | -58 Kg**

Artur Caspirouschi (ADCU)

Afonso Henriques (AKCR)

André Andrade (GDM)

**Light Kempo | Masculino | 11-13 Anos | +58 Kg**

Artur Xavier (KOA)

TELMO MARGARIDO (KSMG)

Rafael Monteiro (MTLF)

**Light Kempo | Masculino | 14-15 Anos | -38 Kg**

Santiago Pereira (AKNG)

Rafael Silva (WFTGDBD)

**Light Kempo | Masculino | 14-15 Anos | -43 Kg**

Alexandre Fernandes (MTLF)

**Light Kempo | Masculino | 14-15 Anos | -48 Kg**

Eduardo Barroqueiro (KOA)

Francisco Azinheira (AKCS)

DIOGO MAGALHÃES (KSMG)

**Light Kempo | Masculino | 14-15 Anos | -53 Kg**

Rafael Rolo (MTLF)

Vacil Zozulya (AKKL)

Martim Vieira (PWF)

**Light Kempo | Masculino | 14-15 Anos | -58 Kg**

Luís Alves (GMP)

Ion Rosip (CKAS)

Francisco Albuquerque (SPORTING)

**Light Kempo | Masculino | 14-15 Anos | -63 Kg**

Duarte Ferreira (AKCS)

Marcos Grilo (AKNG)

Dinis Nôro (PWF)

**Light Kempo | Masculino | 14-15 Anos | -68 Kg**

Guilherme Mateus (MTLF)

Gonçalo Rosa (AKCR)

Dinis Pereira (PWF)

**Light Kempo | Masculino | 14-15 Anos | -73 Kg**

David Santos (GDM)

**Light Kempo | Masculino | 14-15 Anos | +73 Kg**

Filipe Ferreira (PWF)

Alexandre Pereira (MTLF)

**Light Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -53 Kg**

Santiago Anapaz (KEMPOAAA)

Simão Domingues (NINPO)

Guilherme Garção (CKAFP)

**Light Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -58 Kg**

Guilherme Matias (MKEAKKL)

Leonardo Vicente (ADCU)

SANTIAGO escudeiro (TH)

**Light Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -63 Kg**

Rodrigo Medeiros (ADKC)

Lucas Rodrigues (AKCR)

Martim Carvalho (LUSO)

**Light Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -68 Kg**

Rafael Santo (AKCS)

Vasco Alcobia (TH)

Miguel Gomes (MURT)

**Light Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -73 Kg**

Pedro Rodrigues (AKNG)

Martim Lopes (DDA)

David Oliveira (PWF)

**Light Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -78 Kg**

Gonçalo Afonseca (AKNG)

Simão Mendes (TH)

GONÇALO RANGEL (KSMG)

**Light Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -83 Kg**

Daniel Plamadeala (AKCR)

Sebastião Kiala (KOA)

KiYan Najem (MKEAKKL)

**Light Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -88 Kg**

Rykelme Silva (CAMA)

**Light Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -93 Kg**

Veronilson Tavares (KEMPOAAA)

**Light Kempo | Masculino | 16-18 Anos | +93 Kg**

David Souza (CAMA)

João Ferrão (PWF)

Xu Yuqing (ADCU)

**Light Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -58 Kg**

Duarte Flores (KOA)

Daniel Farias (GTA)

José Lima (MURT)

**Light Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -63 Kg**

Rodrigo Rodrigues (GTA)

Pedro Sousa (SPORTING)

**Light Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -68 Kg**

Carlos Amaral (LUSO)

João Flores (KOA)

Joel Carreiro (AKNG)

**Light Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -73 Kg**

Gonçalo Pinheiro (AKNG)

André Doutor (AKCR)

Lourenço Figueiredo (TH)

**Light Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -78 Kg**

David Mourato (PWF)

Gonçalo Saraiva (AKCR)

André Correia (TH)

**Light Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -83 Kg**

Ricardo Cabral (MTLF)

Alexandre Jorge (CBG)

Fabio Conde (PWF)

**Light Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -88 Kg**

João Tomás (AKCR)

Diogo Santos (GMP)

Tiago Pina (LFC)

**Light Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -93 Kg**

Marco Carvalho (PWF)

Bogdan Ciobanu (AKKSLPT)

Jose Cardoso (TH)

**Light Kempo | Masculino | 19-40 Anos | +93 Kg**

David Tavares (GMP)

Bernardo Faria (GMP)

Rafael Verissimo (GMP)

**Light Kempo | Masculino | 41-50 Anos | -73 Kg**

Pedro Vermelhudo (SPORTING)

Daniel Mira (LFC)

Pedro Santos (ADCU)

**Light Kempo | Masculino | 41-50 Anos | -85 Kg**

Pedro Sousa (ADCU)

Vítor Clímaco (ADCU)

**Light Kempo | Masculino | 41-50 Anos | -91 Kg**

Nuno Aguiar (MURT)

**Light Kempo | Masculino | 41-50 Anos | +91 Kg**

João Centeio (CBG)

**Light Kempo | Masculino | 51-65 Anos | +10 Kg**

José Barros (TH)

Lennart Costa (WFTGDBD)

Luís Gaspar (LFC)

**Light Kempo | Masculino | 8-10 Anos | -23 Kg**

Dinis Rolo (MTLF)

Bryan Fernandes (PWF)

Rafael Mendes (PWF)

**Light Kempo | Masculino | 8-10 Anos | -28 Kg**

Gonçalo Serra (CBG)

Rafael Pardal (ADCU)

Henrique Fonseca (PWF)

**Light Kempo | Masculino | 8-10 Anos | -33 Kg**

Duarte Ferreira (TH)

Dinis Santo (AKNG)

Tomás Rodrigues (AKNG)

**Light Kempo | Masculino | 8-10 Anos | -38 Kg**

David Iarmoliuk (RD)

Lucas Pedro (PWF)

Eduardo Medoni (AKNG)

**Light Kempo | Masculino | 8-10 Anos | -43 Kg**

Alon Gurung (CEFIDEC)

Rodrigo Bragança (CKAFP)

MATEUS FERREIRA (TH)

**Light Kempo | Masculino | 8-10 Anos | +53 Kg**

Heitor Malvestio (PWF)

**Semi Kempo | Feminino | 11-13 Anos | -28 Kg**

Carlota Gabriel (AKNG)

DIANA PINHEIRO (KSMG)

Leonor Martins (CKAFP)

**Semi Kempo | Feminino | 11-13 Anos | -33 Kg**

Lara Peleira (NINPO)

**Semi Kempo | Feminino | 11-13 Anos | -38 Kg**

Matilde Ferreira (NKO)

Sofia Serra (CBG)

Bruna Simões (CKAS)

**Semi Kempo | Feminino | 11-13 Anos | -43 Kg**

Etiandra Antonio (NINPO)

Leonor Filipe (CKAS)

**Semi Kempo | Feminino | 11-13 Anos | -48 Kg**

Ariana Maia (AKNG)

Eva Cruz (GDM)

Laura Douglas (CAMA)

**Semi Kempo | Feminino | 11-13 Anos | -53 Kg**

Lara Ferreira (PWF)

Beatriz Moura (GMP)

Carolina Santo (AKCS)

**Semi Kempo | Feminino | 11-13 Anos | -58 Kg**

Gabriela Barbaro (KEMPOAAA)

**Semi Kempo | Feminino | 11-13 Anos | +58 Kg**

Kelly Argel (PWF)

Íris Silva (ADCU)

Rita Marques (ADRNALIN)

**Semi Kempo | Feminino | 14-15 Anos | -45 Kg**

Adriana Correia (GDM)

Maria Bragança (CKAFP)

**Semi Kempo | Feminino | 14-15 Anos | -49 Kg**

Constança Alves (WFTJOANI)

FRANCISCA VILAR (WFTJOANI)

MARGARIDA MOTA (SPORTING)

**Semi Kempo | Feminino | 14-15 Anos | -54 Kg**

Maria Martins (AKNG)

LAURA PEDRO (KSMG)

**Semi Kempo | Feminino | 14-15 Anos | -59 Kg**

Emília Oliveira (PWF)

Sofia Aderneira (CAMA)

Carolina Reis (GMP)

**Semi Kempo | Feminino | 14-15 Anos | -64 Kg**

Camila Oliveira (ADRNALIN)

ISABELA AZEVEDO (SPORTING)

Sara Ribeiro (APKO)

**Semi Kempo | Feminino | 14-15 Anos | +64 Kg**

Laura Lobo (PWF)

Constança Henriques (AKCS)

Lara Rodrigues (AEMA)

**Semi Kempo | Feminino | 16-18 Anos | -47 Kg**

Iris Canas (CKAFP)

**Semi Kempo | Feminino | 16-18 Anos | -52 Kg**

Maria Albuquerque (SPORTING)

Bárbara Rações (AKKL)

Maria Gomes (ADRNALIN)

**Semi Kempo | Feminino | 16-18 Anos | -57 Kg**

Mariana Silva (CAMA)

Maria Máximo (AKCR)

**Semi Kempo | Feminino | 16-18 Anos | -62 Kg**

Maria Cardoso (AKCR)

Margarida Silva (MTLF)

Diana Silva (AKKL)

**Semi Kempo | Feminino | 16-18 Anos | -67 Kg**

Laura Silva (PWF)

Matilde Pinheiro (AKNG)

Carolina Castro (WFTGDBD)

**Semi Kempo | Feminino | 16-18 Anos | +72 Kg**

Nuria Martins (PWF)

Beatriz Pedrosa (PWF)

Caetana Galinha (CBG)

**Semi Kempo | Feminino | 19-35 Anos | -47 Kg**

Daniela Silva (AKNG)

**Semi Kempo | Feminino | 19-35 Anos | -52 Kg**

Joana Mortágua (AKCCTST)

**Semi Kempo | Feminino | 19-35 Anos | -62 Kg**

Tatiana Aleixo (AKNG)

Patrícia Ferreira (MKEAKKL)

Ana Coelho (PWF)

**Semi Kempo | Feminino | 19-35 Anos | -67 Kg**

Luana Lourenço (KEMPOAAA)

Mariana Pereira (PWF)

Gabriela Ferreira (PWF)

**Semi Kempo | Feminino | 19-35 Anos | -72 Kg**

Melissa Domingos (GTA)

Silvia Guerreiro (CAMA)

Mariana Martins (MTLF)

**Semi Kempo | Feminino | 19-35 Anos | +72 Kg**

Lara Luís (PWF)

Ana Félix (AKNG)

Carolina Costa (WFTGDBD)

**Semi Kempo | Feminino | 36-45 Anos | -70 Kg**

Olga Tasits (AKNG)

Rute Matono (ADKC)

Susana Caetano (WFTGDBD)

**Semi Kempo | Feminino | 36-45 Anos | +70 Kg**

Rute Luz (WFTGDBD)

Susana Nazaré (ADKC)

**Semi Kempo | Feminino | 6-7 Anos | -23 Kg**

Leticia Grilo (AKNG)

Julia Alegria (ADRNALIN)

Eva Vitorino (ADKC)

**Semi Kempo | Feminino | 8-10 Anos | -23 Kg**

Maria Gomes (AKNG)

Amélia Fernandes (AKKL)

**Semi Kempo | Feminino | 8-10 Anos | -28 Kg**

Francisca Grilo (CKAFP)

Matilde Valadas (AKNG)

Rita David (CKAS)

**Semi Kempo | Feminino | 8-10 Anos | -33 Kg**

Alissa Tasits (AKNG)

Emily Almeida (SPORTING)

Alice Carvalho (PWF)

**Semi Kempo | Feminino | 8-10 Anos | -38 Kg**

Margarida Ferreira (AKCR)

Leonor Henriques (AKCRM)

CARLOTA RISCADO (KSMG)

**Semi Kempo | Feminino | 8-10 Anos | -43 Kg**

Beatriz Silva (CKAS)

Ana Souza (CAMA)

**Semi Kempo | Feminino | 8-10 Anos | -53 Kg**

Helena Oliveira (PWF)

Mara Domingues (PWF)

**Semi Kempo | Masculino | +66 Anos**

Lennart Costa (WFTGDBD)

Paulo Gomes (AKNG)

José Aleixo (AKNG)

**Semi Kempo | Masculino | 11-13 Anos | -28 Kg**

Noah Costa (CAMA)

**Semi Kempo | Masculino | 11-13 Anos | -33 Kg**

Dinis Cardoso (CKAFP)

Giovani Pedro (PWF)

François Fernandes (AKKL)

**Semi Kempo | Masculino | 11-13 Anos | -38 Kg**

Timur Suprunenko (ADCU)

Carlos Saldanha (AEMA)

Manel Albuquerque (SPORTING)

**Semi Kempo | Masculino | 11-13 Anos | -43 Kg**

Yaroslav Murynka (NINPO)

Tiago Carvalho (AKNG)

Gabriel Bordelo (SPORTING)

**Semi Kempo | Masculino | 11-13 Anos | -48 Kg**

Rodrigo Carvalho (MTLF)

Conrado Querois (CPKP)

João Vicente (AKKL)

**Semi Kempo | Masculino | 11-13 Anos | -53 Kg**

Pedro Coutinho (PWF)

Pedro Silva (AKKL)

Dinis Catarino (MTLF)

**Semi Kempo | Masculino | 11-13 Anos | -58 Kg**

Diego Coelho (MKEAKKL)

Samuel Mendes (PWF)

Artur Caspirouschi (ADCU)

**Semi Kempo | Masculino | 11-13 Anos | +58 Kg**

TELMO MARGARIDO (KSMG)

Lourenço Henriques (AKCRM)

Salvador Domingos (CKAS)

**Semi Kempo | Masculino | 14-15 Anos | -38 Kg**

Santiago Pereira (AKNG)

Rafael Silva (WFTGDBD)

**Semi Kempo | Masculino | 14-15 Anos | -43 Kg**

Alexandre Fernandes (MTLF)

**Semi Kempo | Masculino | 14-15 Anos | -48 Kg**

Francisco Azinheira (AKCS)

Gabriel Santos (AKCR)

VASCO PINHEIRO (KSMG)

**Semi Kempo | Masculino | 14-15 Anos | -53 Kg**

Martim Vieira (PWF)

Rafael Rolo (MTLF)

Vacil Zozulya (AKKL)

**Semi Kempo | Masculino | 14-15 Anos | -58 Kg**

Luís Alves (GMP)

Francisco Albuquerque (SPORTING)

Ion Rosip (CKAS)

**Semi Kempo | Masculino | 14-15 Anos | -63 Kg**

Duarte Ferreira (AKCS)

Diogo Ribeiro (ADRNALIN)

Marcos Grilo (AKNG)

**Semi Kempo | Masculino | 14-15 Anos | -68 Kg**

Guilherme Mateus (MTLF)

Gonçalo Rosa (AKCR)

Dinis Pereira (PWF)

**Semi Kempo | Masculino | 14-15 Anos | -73 Kg**

David Santos (GDM)

Tomás Campos (WFTGDBD)

Bruno Caetano (AKCS)

**Semi Kempo | Masculino | 14-15 Anos | +73 Kg**

Alexandre Pereira (MTLF)

Filipe Ferreira (PWF)

**Semi Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -53 Kg**

Guilherme Garção (CKAFP)

Simão Domingues (NINPO)

**Semi Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -58 Kg**

Simão Galvão (AKNG)

Leonardo Vicente (ADCU)

Guilherme Matias (MKEAKKL)

**Semi Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -63 Kg**

Rúben Teixeira (WFTGDBD)

Lucas Rodrigues (AKCR)

Tomás Veiga (AEMA)

**Semi Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -68 Kg**

Rafael Santo (AKCS)

Martim Espinheira (AEMA)

Tiago Barbosa (AKNG)

**Semi Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -73 Kg**

Davi Lachi (AKNG)

Pedro Rodrigues (AKNG)

David Oliveira (PWF)

**Semi Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -78 Kg**

Gonçalo Afonseca (AKNG)

Rodrigo Ribeiro (APKO)

GONÇALO RANGEL (KSMG)

**Semi Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -83 Kg**

Daniel Plamadeala (AKCR)

KiYan Najem (MKEAKKL)

**Semi Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -88 Kg**

Rykelme Silva (CAMA)

**Semi Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -93 Kg**

Diogo Oliveira (AEMA)

**Semi Kempo | Masculino | 16-18 Anos | +93 Kg**

David Souza (CAMA)

Xu Yuqing (ADCU)

**Semi Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -58 Kg**

Daniel Farias (GTA)

**Semi Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -63 Kg**

Ruben Gomes (PWF)

Rodrigo Rodrigues (GTA)

Guilherme Ferreira (ADCU)

**Semi Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -68 Kg**

Carlos Amaral (LUSO)

Miguel Pereira (APKO)

Alexandre Santos (AKNG)

**Semi Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -73 Kg**

André Doutor (AKCR)

Gonçalo Pinheiro (AKNG)

Guilherme Silva (PWF)

**Semi Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -78 Kg**

Roman Sarkisian (AKNG)

Filipe Ricardo (ADCU)

Jorge Ávila (AKNG)

**Semi Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -83 Kg**

Diogo Tomás (AKCR)

Fabio Conde (PWF)

Guilherme Correia (PWF)

**Semi Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -88 Kg**

João Tomás (AKCR)

Martim Ribeiro (GTA)

Diogo Santos (GMP)

**Semi Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -93 Kg**

Marco Carvalho (PWF)

Bogdan Ciobanu (AKKSLPT)

**Semi Kempo | Masculino | 19-40 Anos | +93 Kg**

Daniel Santos (PWF)

RÚBEN FERREIRA (KSMG)

Frederico Jorge (CBG)

**Semi Kempo | Masculino | 41-50 Anos | -67 Kg**

Pedro Vermelhudo (SPORTING)

**Semi Kempo | Masculino | 41-50 Anos | -85 Kg**

Pedro Sousa (ADCU)

Miguel Ângelo (PWF)

**Semi Kempo | Masculino | 41-50 Anos | +91 Kg**

Hugo Mendes (RD)

**Semi Kempo | Masculino | 6-7 Anos | -23 Kg**

Benjamim Gil (PWF)

Diogo Lopes (CKAS)

Vasco Andrade (ADRNALIN)

**Semi Kempo | Masculino | 6-7 Anos | -28 Kg**

Enzo Paulo (AKCR)

Kevin Argel (PWF)

Santiago Borges (CAMA)

**Semi Kempo | Masculino | 6-7 Anos | -33 Kg**

José Ramalho (AKNG)

**Semi Kempo | Masculino | 8-10 Anos | -23 Kg**

Guilherme Jesus (AEMA)

Bryan Fernandes (PWF)

Dinis Rolo (MTLF)

**Semi Kempo | Masculino | 8-10 Anos | -28 Kg**

Gonçalo Serra (CBG)

Francisco Gonçalves (AKCR)

Francisco Fernandes (CBG)

**Semi Kempo | Masculino | 8-10 Anos | -33 Kg**

Diego Paulo (AKCR)

Alexandre Ferrão (PWF)

Dinis Santo (AKNG)

**Semi Kempo | Masculino | 8-10 Anos | -38 Kg**

Simão Alegria (ADRNALIN)

Dinis Pinto (PWF)

José Ramalho (AKKL)

**Semi Kempo | Masculino | 8-10 Anos | -43 Kg**

Alon Gurung (CEFIDEC)

Tage Levin (ADRNALIN)

**Semi Kempo | Masculino | 8-10 Anos | -48 Kg**

José Eugénio (ADRNALIN)

**Semi Kempo | Masculino | 8-10 Anos | +53 Kg**

Heitor Malvestio (PWF)