



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE  
**LOHAN TAO KEMPO**

Utilidade Pública Desportiva

# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2023



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

## Realidade federativa

### Treinadores

Treinadores Formados - Grau 1 - 321  
Treinadores Formados - Grau 2 - 93  
Treinadores em Formação 2023 - Grau 1 - 20  
Treinadores em Formação 2023 - Grau 2 - 20  
Treinadores em Formação 2023 - Grau 3 - 10

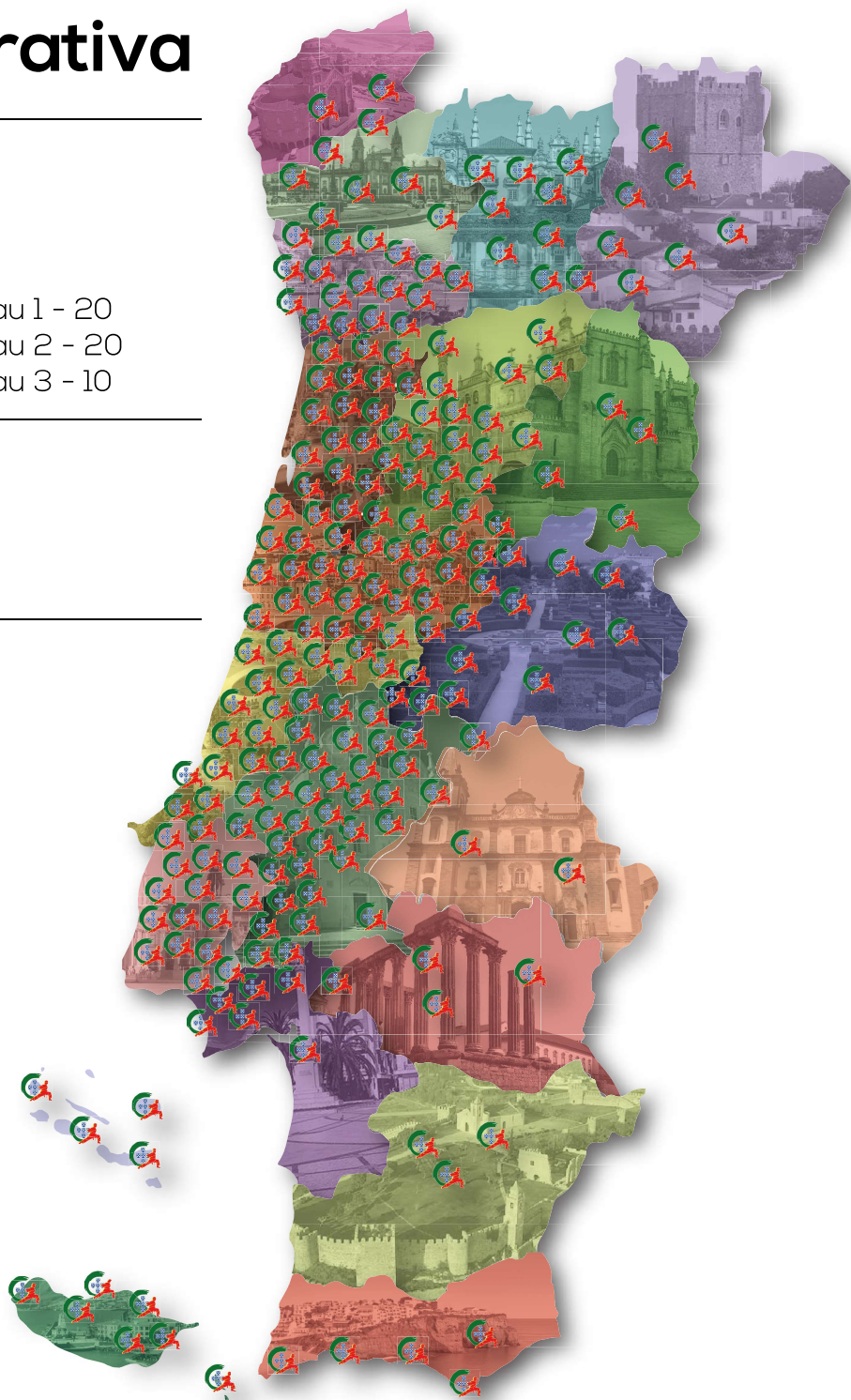
### Clubes

Total de clubes inscritos - 195

### Atletas

Regime Federado Geral - 4.596  
Regime Federado Adaptado - 160  
Regime Lúdico - 3.900  
Regime Kempo Escolas - 7.350

**Total de atletas - 15.837**





# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

## Funcionários FPLK 2023

---

Funcionários a tempo inteiro - 7;

Prestação de Serviços - 3;

Estagiários IEFP - 2;

## Seleção Nacional FPLK 2023

---

Selecionador Nacional - 1;

Treinadores adjuntos - 4.

### **Atletas**

Juvenis (11-13 anos) - 9 ( 5 - Masc. / 4 - Fem. )

Cadetes (14-15 anos) - 15 ( 7 - Masc. / 8 - Fem. )

Júnior (16-17 anos) - 10 ( 6 - Masc. / 4 - Fem. )

Sénior (18-29 anos) - 13 ( 5 - Masc. / 8 - Fem. )

Masters (30-39 anos) - 2 ( 2 - Masc. )

Sénior Masters (40+ anos) - 2 ( 2 - Masc. )



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

## Plano de Atividades 2023

### ORGANIZAÇÃO DE QUADROS COMPETITIVOS NACIONAIS

Nome da Prova	Datas	Nº Dias	Nº praticantes	Orgaº	Atribuição de Títulos Nacionais
Taça de Kempo de Disciplinas de Formação	14 janeiro	1	400	FPLK	SIM
Campeonato Regional Centro/Sul	11 e 12 de fevereiro	2	500	FPLK / AKCR	NÃO
Campeonato Regional Norte	25 e 25 de fevereiro	2	500	FPLK / AK Norte	NÃO
Gala Full Kempo - Penafiel	4 de março	1	40	FPLK / AK Norte	NÃO
Torneio Semi Kempo Challenge Cup	11 e 12 de março	2	300	FPLK / AKKL	NÃO
Torneio KOA	6 de maio	1	250	FPLK / KOA	NÃO
Gala Full Kempo - Sobralinho	27 de maio	1	40	FPLK / UDCAS	NÃO
Campeonato Nacional	3 e 4 de junho	2	500	FPLK	SIM
Gala Full Kempo - Guimarães	24 de junho	1	40	FPLK / A KTF	NÃO
Gala Full Kempo - Caldas da Rainha	22 de julho	1	40	FPLK / AKCR	NÃO
Gala Full Kempo - Maia	7 de outubro	1	40	FPLK / AK Norte	NÃO
Taça de Portugal	11 e 12 novembro	2	1000	FPLK	SIM
Gala Full Kempo - Matosinhos	1 de dezembro	1	40	FPLK / AK Norte	NÃO
Cascais Challenge Cup	9 de dezembro	1	250	FPLK / ACDCM	NÃO





# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

## ORGANIZAÇÃO DE QUADROS COMPETITIVOS INTERNACIONAIS

Nome da Prova	Data	Tipo	Disciplina	Escalões	Sexo
Copa Internacional de Kempo - Espanha	17 a 19 março	Circuito Mundial	Formas e Combate	Todos	M/F
19º Campeonato do Mundo IKF	26 a 29 de abril	Circuito Mundial (Fase Final)	Formas e Combate	Júnior/Sénior, Veteranos	M/F
3º Campeonato do Mundo de Kempo Adaptado	27 e 28 de abril	Circuito Mundial	Formas e Combate	Todos	M/F
1ª Taça Internacional de Kempo	28 a 30 de abril	Circuito Mundial	Formas e Combate	Todos	M/F
Campeonato da Europa IKF	19 a 22 de outubro	Circuito Mundial	Combate	Júnior/Sénior, Veteranos	M/F
Taça Internacional Libano	04 de novembro	Circuito Mundial	Combate	Todos	M/F
Taça do Mundo de Kempo UWSKF	1 a 3 de dezembro	Circuito Mundial	Formas e Combate	Todos	M/F



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

## PROGRAMA DAS AÇÕES DE PREPARAÇÃO/ESTÁGIOS

Nº Ação	Ação de Preparação	Dimensão	Disciplina	Escalaão	Sexo	Datas		Local	Nº Elementos
						Início /	Fim		
1	Treino nacional de Seleção	Nacional	Formas/Combate	Juvenis, Cadetes, Júnior,Sénior, Veteranos	Ambos	07/01/2023	08/01/2023	Caldas da Rainha	60
2	Treino nacional de Seleção	Nacional	Formas/Combate	Júnior,Sénior, Veteranos	Ambos	04/03/2023	05/03/2023	Caldas da Rainha	60
3	Treino nacional de Seleção	Nacional	Formas/Combate	Juvenis, Cadetes, Júnior,Sénior, Veteranos	Ambos	01/04/2023	02/04/2023	Caldas da Rainha	60
4	Treino nacional de Seleção	Nacional	Formas/Combate	Júnior,Sénior, Veteranos	Ambos	17/06/2023	18/06/2023	Caldas da Rainha	60
5	Treino nacional de Seleção	Nacional	Formas/Combate	Juvenis, Cadetes, Júnior,Sénior, Veteranos	Ambos	02/09/2023	03/09/2023	Caldas da Rainha	60
6	Treino nacional de Seleção	Nacional	Formas/Combate	Júnior,Sénior, Veteranos	Ambos	07/10/2023	08/10/2023	Caldas da Rainha	60
7	Treino nacional de Seleção	Nacional	Formas/Combate	Juvenis, Cadetes, Júnior,Sénior, Veteranos	Ambos	25/11/2023	26/11/2023	Caldas da Rainha	60

## AÇÕES FORMAÇÃO

Nome da Ação	Datas	Nº Dias	Nº praticantes	Organização
Formação Nacional de Kempo - Manutenção física	22 de janeiro	1	50	FPLK
Formação Sigungs KC	22 de janeiro	1	25	FPLK
Formação Cintos Castanhos e Negros KC - 01	28 de janeiro	1	60	FPLK
Formação de Castanhos e Negros - Desportivo	04 de fevereiro	1	50	FPLK
Formação Nacional de Árbitros	04 de fevereiro	1	60	FPLK
Ação de Sensibilização - Ética no Desp. C. Regional Centro/Sul	11 de fevereiro	1	50	FPLK
Formação Ética no Desporto - C. Regional Norte	25 de fevereiro	1	50	FPLK
Formação de Submission Kempo	18 de março	1	50	FPLK
Formação Sigungs KC	25 de março	1	25	FPLK
Formação Kempo Adaptado	25 de março	1	60	FPLK
Formação Cintos Castanhos e Negros KC - 02	8 de abril	1	60	FPLK
Formação Nacional de Árbitros	15 de abril	1	60	FPLK
Ação de Sensibilização Internacional - Ética no Desporto	27 de abril	1	100	FPLK



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

Nome da Ação	Datas	Nº Dias	Nº praticantes	Organização
Formação Cintos Castanhos e Negros - Desportivo	13 de maio	1	50	FPLK
Formação Cintos Castanhos e Negros - Tradicional	20 de maio	1	60	FPLK
Formação Sigungs KC	21 de maio	1	25	FPLK
Ação de Sensibilização - Ética no Desp. - Treinadores	27 de maio	1	50	FPLK
Estágio Nacional de Verão	01 de julho	1	200	FPLK
Curso de Treinadores Kempo G1 - Comp. Geral	04 de setembro	1	30	FPLK
Curso de Treinadores Kempo G2 - Comp. Geral	04 de setembro	1	30	FPLK
Curso de Treinadores Kempo G3 - Comp. Geral	04 de setembro	1	20	FPLK
Ação de Sensibilização - Ética no Desp. - Árbitros	16 de setembro	1	50	FPLK
Formação Cintos Castanhos e Negros KC - 03	30 e setembro	1	60	FPLK
Formação Sigungs KC	22 de outubro	1	25	FPLK
Formação Nacional de Árbitros	28 de outubro	1	60	FPLK
Formação de Castanhos e Negros - Desportivo	28 de outubro	1	50	FPLK
Formação Cintos Castanhos e Negros KC - 04	04 de novembro	1	60	FPLK
Curso de Treinadores Kempo G1 - Comp. Específica	18/19 setembro	2	30	FPLK
Curso de Treinadores Kempo G1 - Comp. Específica	16/17 dezembro	2	30	FPLK
Estágio Nacional de Natal	16 de dezembro	1	200	FPLK



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

## KEMPO ADAPTADO

Nome da Ação	Datas		Nº Dias	Nº praticantes	Organização
Aulas de Kempo Adaptado	3	janeiro	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	5	janeiro	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	5	janeiro	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	5	janeiro	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	5	janeiro	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	11	janeiro	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	11	janeiro	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	11	janeiro	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	12	janeiro	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	16	janeiro	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	18	janeiro	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	19	janeiro	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	19	janeiro	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	20	janeiro	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	23	janeiro	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	26	janeiro	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	27	janeiro	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	27	janeiro	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	30	janeiro	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	30	janeiro	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	2	fevereiro	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	3	fevereiro	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	3	fevereiro	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	6	fevereiro	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	6	fevereiro	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	8	fevereiro	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	8	fevereiro	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	9	fevereiro	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	10	fevereiro	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	13	fevereiro	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	15	fevereiro	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	16	fevereiro	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	16	fevereiro	1	50	FPLK / SERSIGUI



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

Nome da Ação	Datas		Nº Dias	Nº praticantes	Organização
Aulas de Kempo Adaptado	17	fevereiro	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	20	fevereiro	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	22	fevereiro	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	23	fevereiro	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	23	fevereiro	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	24	fevereiro	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	27	fevereiro	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	28	fevereiro	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	2	março	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	3	março	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	3	março	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	6	março	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	7	março	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	15	março	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	15	março	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	16	março	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	17	março	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	20	março	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	22	março	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	23	março	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	23	março	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	24	março	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	27	março	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	29	março	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	31	março	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	31	março	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	31	março	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	3	abril	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	5	abril	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	6	abril	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	6	abril	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	7	abril	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	10	abril	1	50	FPLK / SERSIFAFE





# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

Nome da Ação	Datas		Nº Dias	Nº praticantes	Organização
Aulas de Kempo Adaptado	12	abril	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	13	abril	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	14	abril	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	14	abril	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	17	abril	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	18	abril	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	20	abril	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	21	abril	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	21	abril	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	24	abril	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	26	abril	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	27	abril	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	28	abril	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	28	abril	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	1	maio	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	2	maio	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	3	maio	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	3	maio	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	4	maio	1	20	FPLK / AERBP
Aulas de Kempo Adaptado	8	maio	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	10	maio	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	11	maio	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	12	maio	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	12	maio	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	15	maio	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	17	maio	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	18	maio	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	18	maio	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	19	maio	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	22	maio	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	24	maio	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	25	maio	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	25	maio	1	50	FPLK / SERSIGUI



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

Nome da Ação	Datas		Nº Dias	Nº praticantes	Organização
Aulas de Kempo Adaptado	26	maio	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	29	maio	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	1	junho	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	2	junho	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	2	junho	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	2	junho	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	5	junho	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	7	junho	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	8	junho	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	8	junho	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	9	junho	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	12	junho	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	14	junho	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	15	junho	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	16	junho	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	16	junho	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	19	junho	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	21	junho	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	22	junho	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	23	junho	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	23	junho	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	26	junho	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	28	junho	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	29	junho	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	30	junho	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	30	junho	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	3	julho	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	3	julho	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	4	julho	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	5	julho	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	7	julho	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	10	julho	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	12	julho	1	20	FPLK / AERP



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

Nome da Ação	Datas		Nº Dias	Nº praticantes	Organização
Aulas de Kempo Adaptado	13	julho	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	14	julho	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	17	julho	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	17	julho	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	19	julho	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	20	julho	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	21	julho	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	21	julho	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	24	julho	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	26	julho	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	27	julho	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	28	julho	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	28	julho	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	31	julho	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	15	agosto	1	20	FPLK / VRSA
Aulas de Kempo Adaptado	16	agosto	1	20	FPLK / VRSA
Aulas de Kempo Adaptado	17	agosto	1	20	FPLK / VRSA
Aulas de Kempo Adaptado	18	agosto	1	20	FPLK / VRSA
Aulas de Kempo Adaptado	21	agosto	1	20	FPLK / VRSA
Aulas de Kempo Adaptado	22	agosto	1	20	FPLK / VRSA
Aulas de Kempo Adaptado	22	agosto	1	20	FPLK / VRSA
Aulas de Kempo Adaptado	6	setembro	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	7	setembro	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	7	setembro	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	8	setembro	1	20	FPLK / AERBP
Aulas de Kempo Adaptado	11	setembro	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	13	setembro	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	14	setembro	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	15	setembro	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	15	setembro	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	18	setembro	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	20	setembro	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	21	setembro	1	30	FPLK / AEJO



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

Nome da Ação	Datas		Nº Dias	Nº praticantes	Organização
Aulas de Kempo Adaptado	21	setembro	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	22	setembro	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	25	setembro	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	26	setembro	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	27	setembro	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	28	setembro	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	28	setembro	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	29	setembro	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	3	outubro	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	5	outubro	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	5	outubro	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	6	outubro	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	10	outubro	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	12	outubro	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	12	outubro	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	13	outubro	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	16	outubro	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	18	outubro	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	18	outubro	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	19	outubro	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	19	outubro	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	20	outubro	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	25	outubro	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	26	outubro	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	27	outubro	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	27	outubro	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	30	outubro	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	31	outubro	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	2	novembro	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	3	novembro	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	3	novembro	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	6	novembro	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	7	novembro	1	20	FPLK / AERP



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

Nome da Ação	Datas		Nº Dias	Nº praticantes	Organização
Aulas de Kempo Adaptado	9	novembro	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	13	novembro	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	14	novembro	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	14	novembro	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	15	novembro	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	20	novembro	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	22	novembro	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	23	novembro	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	24	novembro	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	24	novembro	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	27	novembro	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	29	novembro	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	1	dezembro	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	1	dezembro	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	4	dezembro	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	5	dezembro	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	6	dezembro	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	6	dezembro	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	7	dezembro	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	8	dezembro	1	50	FPLK / SERSIFAFE
Aulas de Kempo Adaptado	12	dezembro	1	20	FPLK / AERP
Aulas de Kempo Adaptado	13	dezembro	1	30	FPLK / AEJO
Aulas de Kempo Adaptado	13	dezembro	1	30	FPLK / AIRED
Aulas de Kempo Adaptado	14	dezembro	1	50	FPLK / SERSIGUI
Aulas de Kempo Adaptado	15	dezembro	1	50	FPLK / SERSIFAFE





## KEMPO ESCOLAS

Nome da Ação	Data	Nº Dias	Nº praticantes	Organização
Aulas Kempo Escolas	janeiro	8	800	FPLK / AERP
Aulas Kempo Escolas	janeiro	4	20	FPLK / CPO
Aulas Kempo Escolas	fevereiro	8	800	FPLK / AERP
Aulas Kempo Escolas	fevereiro	4	20	FPLK / CPO
Aulas Kempo Escolas	março	8	800	FPLK / AERP
Aulas Kempo Escolas	março	4	20	FPLK / CPO
Aulas Kempo Escolas	abril	8	800	FPLK / AERP
Aulas Kempo Escolas	abril	4	20	FPLK / CPO
Aulas Kempo Escolas	maio	8	800	FPLK / AERP
Aulas Kempo Escolas	maio	4	20	FPLK / CPO
Aulas Kempo Escolas	junho	8	800	FPLK / AERP
Aulas Kempo Escolas	junho	4	20	FPLK / CPO
Aulas Kempo Escolas	julho	8	800	FPLK / AERP
Aulas Kempo Escolas	julho	4	20	FPLK / CPO
Aulas Kempo Escolas	agosto	3	60	FPLK
Aulas Kempo Escolas	setembro	8	800	FPLK / AERP
Aulas Kempo Escolas	outubro	8	800	FPLK / AERP
Aulas Kempo Escolas	outubro	4	20	FPLK / CPO
Aulas Kempo Escolas	novembro	8	800	FPLK / AERP
Aulas Kempo Escolas	novembro	4	20	FPLK / CPO
Aulas Kempo Escolas	dezembro	8	800	FPLK / AERP
Aulas Kempo Escolas	dezembro	4	20	FPLK / CPO



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

## EXERCÍCIO DE 2023 ORÇAMENTO DE RENDIMENTOS 2023

<b>Designação</b>	<b>Receitas Previstas</b>
Proveitos Associativos	<b>204 050</b>
Taxas de inscrição em provas e campeonatos	60 000
Inscrições Eventos e outras atividades	45 000
Quotas	60 000
Licenças	4 000
Exames graduação	15 000
Formação	20 050
Proventos suplementares	<b>5 000</b>
Patrocínios	5 000
Subsídios à Exploração	<b>301 672</b>
Instituto do Desporto	
Atividades regulares	187 622
Desporto para todos - (IPDJ/INR)	66 000
Formação	20 000
Eventos Internacionais	28 000
Outras entidades	<b>68 500</b>
Autarquias	60 000
IEFP	5 500
Donativos	3 000
Outros Proveitos e Ganhos Operacionais	<b>12 000</b>
Outros Proveitos	12 000
<b>Total das Receitas para o Exercício de 2023</b>	<b>593 422</b>



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

## EXERCÍCIO DE 2023 ORÇAMENTO DE DESPESAS

<b>Designação</b>	<b>Custos Previstos</b>
Organização e gestão da Federação	207 175
Desenvolvimento da atividade desportiva	193 000
Seleções nacionais e Alto Rendimento	82 922
Formação	42 300
Eventos Internacionais	68 025
<b>Total das Despesas para o Exercício de 2023</b>	<b><u>593 422</u></b>



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

## EXERCÍCIO DE 2023

### ORÇAMENTO DO DESENVOLVIMENTO E PRÁTICA DESPORTIVA

#### ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DA FEDERAÇÃO

**207 175**

#### Recursos humanos

**95 300**

Diretor de operações	22 400
Administrativa	18 500
Designer	13 500
Técnico	6 900
Técnica / Treinadora	6 900
Técnica / Instrutora	6 900
Estagiário / Treinador	8 000
Estagiário / Desporto para pessoas com deficiência	1 000
Jurídico	9 600
Seguros acidentes trabalho	1 600

#### Recursos materiais e tecnológicos e Fornecimentos e serviços externos

**111 875**

Fornecimento e Serviços	65 875
Trabalhos especializados	1 000
Promoção e divulgação da modalidade	3 000
Conservação e reparação	3 000
Despesas bancárias	400
Ferramentas e utensílios	400
Material de Escritório	4 600
Combustíveis	2 500
Eletricidade	1 000
Honorários	1 000
Técnico Oficial de Contas	4 900
Revisor Oficial de Contas	3 075
Água	300
Deslocações e estadas	3 000
Rendas e alugueres	6 600
Comunicação	2 600
Seguros	1 000
Contencioso e notariado	800
Encargos com financiamentos	3 000
Donativos	5 000



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

Despesas de representação	7 200
Limpeza, higiene e conforto	1 500
Web site programação	5 000
Outros fornecimentos e serviços	5 000
Gastos de Financiamento	1 000
Equipamento Administrativo	5 000
Aquisição de Viatura	40 000

## **DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA**

**193 000**

### **Recursos humanos - DAD**

**11 300**

Responsável Formação Recursos Humanos	500
Instrutores	10 800

### **Quadros competitivos nacionais sob a forma de concentração ou circuito nacional**

**35 000**

Campeonato Regional Centro / Sul	5 000
Campeonato Regional Norte	5 000
Taça Kempo Disciplinas de Formação	4 000
Taça de Portugal	8 000
Campeonato Nacional	8 000
Open Semi Kempo Cup	500
Torneio KOA	500
Cascais Challenge Cup	500
Torneio de Kempo - Guimarães	500
Gala Full Kempo - Penafiel	500
Gala Full Kempo - Sobralinho	500
Gala Full Kempo - Guimarães	500
Gala Full Kempo - Caldas da Rainha	500
Gala Full Kempo - Maia	500
Gala Full Kempo - Matosinhos	500

### **Apoios ao desenvolvimento do desporto para pessoas com deficiência**

**10 000**

Kempo Adaptado	10 000
----------------	--------

### **Desenvolvimento Desporto Feminino**

**10 000**





# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

<b>Outras despesas e aquisições de apoio ao projeto de desenvolvimento da atividade desportiva</b>	<b>54 700</b>
Seguros desportivos	40 600
Filiações nacionais	1 500
Filiações internacionais	1 500
Reuniões Federações internacionais	2 000
Equipamento básico Desportivo DAD	4 000
Material Desportivo Graduações	5 000
Outras despesas	100
<b>Projeto inovador do desenvolvimento da prática desportiva</b>	<b>5 000</b>
Kempo Escolas	5 000
<b>Ética no desporto</b>	<b>1 000</b>
Ações de sensibilização	1 000
<b>Programa Nacional Desporto para Todos</b>	<b>66 000</b>
Projeto Kempo Adaptado para Todos	66 000
<b>SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO</b>	<b>81 922</b>
<b>Seleções nacionais - Preparação</b>	<b>29 300</b>
Seleção A	15 000
Seleção B	11 000
Rendas e alugueres	3 300
<b>Seleções nacionais - Competição</b>	<b>42 622</b>
Europeu IKF	3 000
Taça do Mundo - Hungria	11 000
Copa Internacional de Kempo - Espanha	2 000
Taça Internacional - Líbano	5 000
Taça Internacional de Kempo - Portugal	10 000
Campeonato do Mundo IKF - Portugal	11 622



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

## Enquadramento Humano - ARSN

Médicos

Selecionadores / Treinadores

**10 000**

1 000

9 000

## EXERCÍCIO DE 2023 ORÇAMENTO DE FORMAÇÃO

Designação	Custos Previstos
Formação	
Arbitragem	
Formação de Árbitros Regionais	2 000
Formação de Árbitros Nacionais	2 000
Formação Internacional de Árbitros	2 000
Treinadores	
Formação Treinadores Grau I / Grau II / Grau III	25 000
Formação TPTD	2 000
Formações Contínuas Regionais	2 000
Formações Contínuas Nacionais	2 000
Formações Contínuas Internacionais	2 000
Gastos gerais	
Rendas e alugueres	3 300
<b>Total das despesas com formação 2023</b>	<b>42 300</b>



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

## EXERCÍCIO DE 2023 ORÇAMENTO DE EVENTOS DESPORTIVOS INTERNACIONAIS

Designação	Custos Previstos
Eventos Internacionais	<u>68 025</u>
<b>Campeonato d Mundo de Kempo - IKF / World Adapted Kempo Championship</b>	<u>68 025</u>
Deslocações e estadas	12 800
Alimentação	7 000
Seguros e Licenças	1 050
Transportes	7 200
Prémios	7 408
Aluguer de Equipamentos	2 200
Aquisição de Equipamentos	18 797
Equipa Médica	1 200
Serviço Multimédia	6 000
Serviço de Limpeza	1 200
Publicidade	3 170
<b>Total das despesas com eventos internacionais 2023</b>	<u>68 025</u>