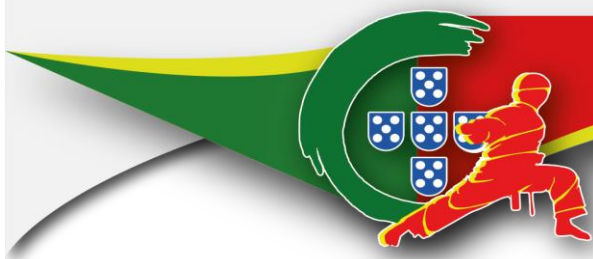


FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE  
**LOHAN TAO KEMPO**  
Utilidade Pública Desportiva

# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO **2024**



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

## Realidade federativa

---

### Treinadores

Treinadores formados - Grau 1 - 321  
Treinadores formados - Grau 2 - 93  
Treinadores em formação 2023 - Grau 1 - 28  
Treinadores em formação 2023 - Grau 2 - 29  
Treinadores em formação 2023 - Grau 3 - 17  
Treinadores em formação 2024 - Grau 1 - 30  
Treinadores em formação 2024 - Grau 2 - 30

---

### Clubes

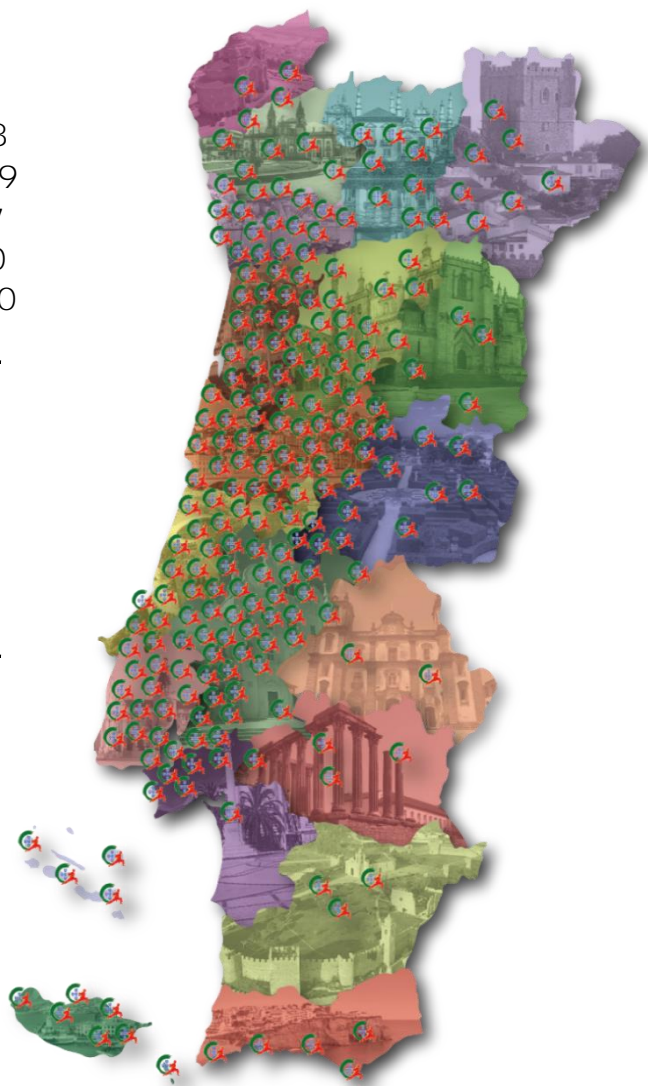
Total de clubes inscritos - 195

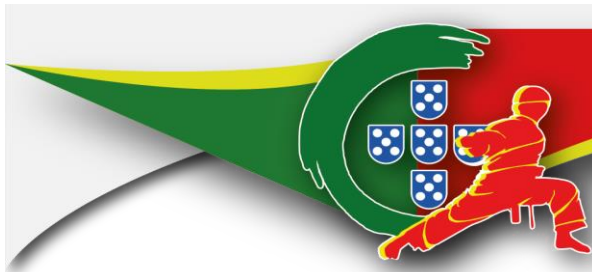
---

### Atletas

Regime Federado Geral - 6 363  
Regime Federado Adaptado - 350  
Regime Lúdico - 4 200  
Regime Kempo Escolas - 7 350

Total de atletas - 18 263





FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE  
**LOHAN TAO KEMPO**

Utilidade Pública Desportiva

## Funcionários FPLK 2024

Funcionários a tempo inteiro - 6;

Funcionários a meio-tempo - 2;

Prestação de serviços - 3;

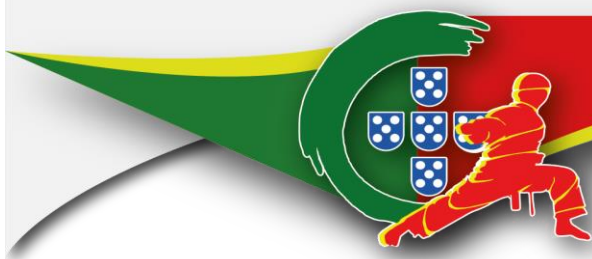
## Seleção Nacional FPLK 2024

Seleccionador Nacional - 1;

Treinadores adjuntos - 5;

Atletas

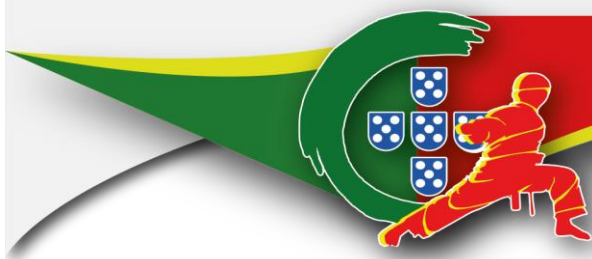
Escalão	Idade	Masc.	Fem.	Total
Iniciados	8-10 anos	0	1	1
Juvenis	11-13 anos	1	5	6
Cadetes	14-15 anos	9	4	13
Júnior	16-17 anos	5	7	12
Sénior	18-29 anos	5	3	8
Masters	30-39 anos	1	0	1
Senior Masters	40+ anos	2	0	2



## Plano de Atividades 2024

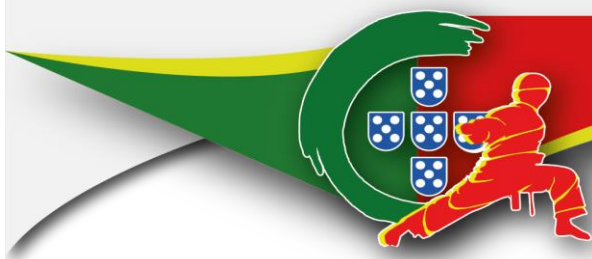
### ORGANIZAÇÃO DE QUADROS COMPETITIVOS NACIONAIS

Nome da Prova	Datas	Nº Dias	Nº praticantes	Organização	Atribuição de Títulos Nacionais
Taça de Kempo de Disciplinas de Formação	03/fev	1	400	FPLK	SIM
Campeonato Regional Norte	2 e 3 março	2	500	FPLK / AK Norte	NÃO
Campeonato Regional Centro/Sul	23 e 24 março	2	500	FPLK / AKCR	NÃO
Torneio Infantil Kempo KOA	6 abril	1	100	FPLK / KOA	NÃO
Torneio Semi Kempo Challenge Cup	13 e 14 abril	2	300	FPLK / AKKL	NÃO
Campeonato Nacional de Kempo Gladiadores	20 e 21 abril	2	300	FPLK	SIM
Campeonato Nacional de Formação	25 de maio	1	300	FPLK	SIM
Campeonato Nacional de Juvenis, Júniores e Sêniores	15 e 16 junho	2	400	FPLK	SIM
Gala Full Kempo - Maia	5 de outubro	1	40	FPLK / AK Norte	NÃO
Taça de Portugal	30 nov. / 01 dez	2	1000	FPLK / A KTF	SIM
Cascais Challenge Cup	7 de dezembro	1	250	FPLK / ACDCM	NÃO



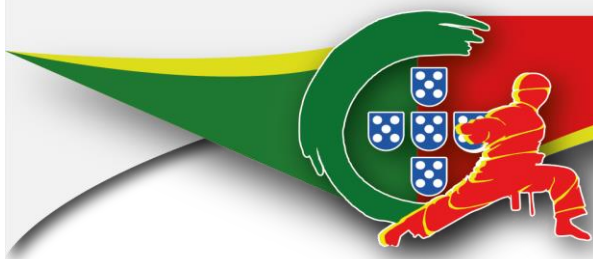
## ORGANIZAÇÃO DE QUADROS COMPETITIVOS INTERNACIONAIS

Nome da Prova	Data	Tipo	Disciplina	Escalões	Sexo
Taça Internacional Kempo - Tunísia	6 a 11 de fevereiro	Circuito Mundial	Formas e Combate	Todos	M/F
20º Campeonato do Mundo IKF - Turquia	24 a 28 de abril	Circuito Mundial (Fase Final)	Formas e Combate	Júnior, Sénior, Veteranos	M/F
Taça Internacional de Formação	24 a 28 de abril	Circuito Mundial	Formas e Combate	Iniciados, Juvenis e Cadetes	M/F
Nordic Open - Suécia	28 de setembro	Circuito Mundial	Formas e Combate	Todos	M/F
Taça da Europa de Formação	24 a 27 de outubro	Circuito Mundial	Formas e Combate	Iniciados, Juvenis e Cadetes	M/F
20º Campeonato da Europa IKF	24 a 27 de outubro	Circuito Mundial	Formas e Combate	Júnior, Sénior, Veteranos	M/F
Taça Internacional Kempo All-Styles	24 a 28 de outubro	Circuito Mundial	Formas e Combate	Todos	M/F
Campeonato da Europa de Kempo Adaptado	26 e 27 de outubro	Circuito Mundial	Formas e Combate	Todos	M/F
60th IKC - Diamond Anniversary	31 de outubro	Circuito Mundial	Formas e Combate	Todos	M/F
Taça Internacional Kempo - Líbano	1 a 3 de novembro	Circuito Mundial	Formas e Combate	Todos	M/F
Taça Internacional Kempo - UWSKF	5 a 8 de dezembro	Circuito Mundial	Formas e Combate	Júnior, Sénior, Veteranos	M/F



## PROGRAMA DAS AÇÕES DE PREPARAÇÃO/ESTÁGIOS

Nº Ação	Ação de Preparação	Dimensão	Disciplina	Escalaão	Sexo	Datas		Local	Nº Elementos
						Início /	Fim		
1	Treino nacional Seleção A e B	Nacional	Formas/C ombate	Juvenis, Cadetes, Júnior, Sénior, Veteranos	Ambos	20/01/2024	20/01/2024	Caldas da Rainha	43
2	Treino nacional Seleção A e B	Nacional	Formas/C ombate	Juvenis, Cadetes, Júnior, Sénior, Veteranos	Ambos	30/03/2024	30/03/2024	Caldas da Rainha	43
3	Treino nacional de Seleção A e B	Nacional	Formas/C ombate	Juvenis, Cadetes, Júnior, Sénior, Veteranos	Ambos	06/04/2024	06/04/2024	Caldas da Rainha	43
4	Treino nacional de Seleção A e B	Nacional	Formas/C ombate	Juvenis, Cadetes, Júnior, Sénior, Veteranos	Ambos	01/06/2024	01/06/2024	Caldas da Rainha	43
5	Estágio nacional de Seleção A	Nacional	Formas/C ombate	Juvenis, Cadetes, Júnior, Sénior, Veteranos	Ambos	06/09/2024	08/09/2024	Peniche	28
6	Treino nacional de Seleção B	Nacional	Formas/C ombate	Juvenis, Cadetes, Júnior, Sénior, Veteranos	Ambos	07/09/2024	07/09/2024	Caldas da Rainha	15
7	Treino nacional de Seleção A e B	Nacional	Formas/C ombate	Juvenis, Cadetes, Júnior, Sénior, Veteranos	Ambos	09/11/2024	09/11/2024	Caldas da Rainha	43

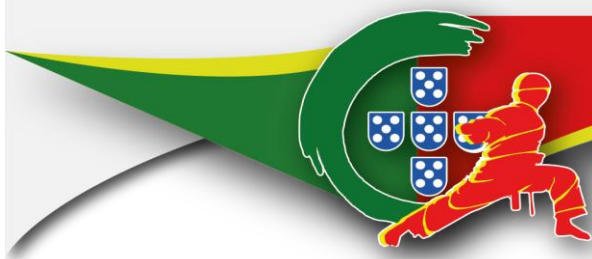


# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

## AÇÕES DE FORMAÇÃO

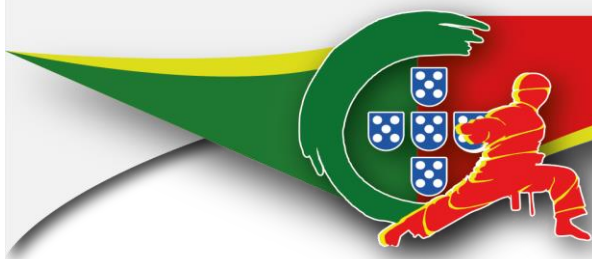
Nome da Ação	Datas	Nº Dias	Nº praticantes	Organização
Formação Cintos Castanhos e Negros KC - Tradicional	6 de janeiro	1	60	FPLK
Didática do Kenpo - IKKA	6 de janeiro	1	20	FPLK
Curso de Treinadores de Kempo G3 - C. Específica	13 e 14 de janeiro	2	16	FPLK
Formação de Kenpo - ANKDA	20 de janeiro	1	20	FPLK
Curso de Treinadores de Kempo G2 - C. Específica	20 e 21 janeiro	2	30	FPLK
Formação de Cintos Azuis e Verdes - Tradicional	21 de janeiro	1	50	FPLK
Formação Nacional de Árbitros	27 de janeiro	1	60	FPLK
Formação Cintos Castanhos e Negros - Desportivo	27 de janeiro	1	50	FPLK
Formação Ética no Desporto - Taça de Formação	3 de fevereiro	1	60	FPLK
Curso de Treinadores de Kempo G3 - C. Específica	10 e 11 de fevereiro	2	16	FPLK
Didática do Kenpo DP - IKKA	17 de janeiro	1	20	FPLK
Curso de Treinadores de Kempo G2 - C. Específica	17 e 18 de fevereiro	2	30	FPLK
Formação Kempo Adaptado	24 de fevereiro	1	70	FPLK
Formação Nacional Sigungs	24 de fevereiro	1	60	FPLK
Curso de Treinadores de Kempo G3 - C. Específica	09 e 10 de março	2	16	FPLK
Curso de Treinadores de Kempo G2 - C. Específica	16 e 17 de março	2	30	FPLK
Formação Cintos Castanhos e Negros - Desportivo	06 de abril	1	60	FPLK
Curso de Treinadores de Kempo G3 - C. Específica	13 e 14 de abril	2	16	FPLK
Formação "Sobre o Medo"	27 de abril	1	70	FPLK
Formação de Cintos Azuis e Verdes - Tradicional	4 de maio	1	60	FPLK
Estágio Internacional Marrocos	07 a 10 de maio	4	300	FPLK
Curso de Treinadores de Kempo G3 - C. Específica	11 e 12 de maio	2	16	FPLK
Formação Cintos Castanhos e Negros KC - Tradicional	18 de maio	1	60	FPLK
Formação TPTD	01 de junho	1	40	FPLK
Curso de Treinadores de Kempo G3 - C. Específica	08 e 09 de junho	2	16	FPLK
Estágio Nacional de Verão Inter-Estilos	29 de junho	1	300	FPLK
Formação Cintos Castanhos e Negros - Desportivo	21 de setembro	1	50	FPLK
Formação Cintos Castanhos e Negros KC - Tradicional	28 de setembro	1	60	FPLK
Formação de Cintos Azuis e Verdes - Tradicional	05 de outubro	1	50	FPLK
Formação Nacional de Árbitros	12 de outubro	1	60	FPLK
Formação de Kenpo - ANKDA	12 de outubro	1	20	FPLK
Formação Desportiva GL	12 de outubro	1	20	FPLK
Formação de Ética no Desporto - Treinadores	16 de novembro	1	30	FPLK
Congresso Anual FPLK	16/17 novembro	2	80	FPLK
Estágio Nacional de Natal	14 de dezembro	1	250	FPLK



## KEMPO ADAPTADO

Nome da Ação	Organização	Periodicidade (Semanal)		Nº Dias (Anual)	Nº praticantes
Aulas de Kempo Adaptado	FPLK / AKCR / AERP	2	janeiro-dezembro	76	20
Aulas de Kempo Adaptado	FPLK / A KTF / AEJO	1	janeiro-dezembro	38	30
Aulas de Kempo Adaptado	FPLK / A KTF/ AIREDA	1	janeiro-dezembro	38	30
Aulas de Kempo Adaptado	FPLK / A KTF / SERSIGUI	1	janeiro-dezembro	38	40
Aulas de Kempo Adaptado	FPLK / A KTF/ SERSIFAFE	1	janeiro-dezembro	38	60
Aulas de Kempo Adaptado	FPLK / CKD / SERSIZIMBRA	5	janeiro-dezembro	190	175
Aulas de Kempo Adaptado	FPLK / ECA / SERSI GUARDA	1	janeiro-dezembro	38	30
Aulas de Kempo Adaptado	FPLK / AEH / Agrupamento Vasco Santana (Odivelas)	1	janeiro-dezembro	38	3
Aulas de Kempo Adaptado	FPLK / AEH / C. Maria Pia (Casa Pia)	1	janeiro-dezembro	38	1
<b>Total de Aulas Lecionadas</b>					<b>532</b>
<b>Total de Praticantes de Kempo Adaptado</b>					<b>389</b>
<b>Percentagem de crescimento em relação a 2023 (%)</b>					<b>11,14%</b>



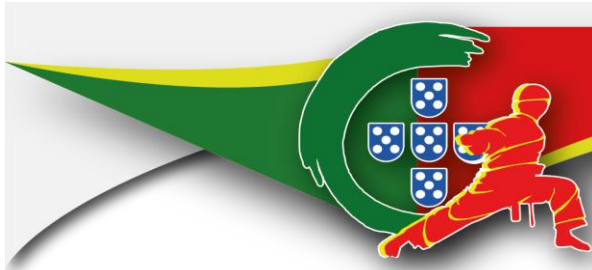


# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

## EXERCÍCIO DE 2024 ORÇAMENTO DE RENDIMENTOS 2024

Designação	Receitas Previstas (€)
Proveitos associativos	<b>304 050 €</b>
Taxas de inscrição em provas e campeonatos	130 000 €
Inscrições eventos e outras atividades	55 000 €
Quotas	75 000 €
Licenças	4 000 €
Exames Graduação	20 000 €
Formação	20 050 €
Proveitos suplementares	<b>2 000 €</b>
Patrocínios	2 000 €
Subsídios à exploração	<b>217 820 €</b>
Instituto Português do Desporto e Juventude - IPDJ, IP	
Atividades Regulares	126 820 €
Desporto para Todos (IPDJ / INR)	46 000 €
Formação	20 000 €
Eventos Internacionais	25 000 €
Outras entidades	<b>65 000 €</b>
Autarquias	60 000 €
Donativos	5 000 €
Outros proveitos e ganhos operacionais	<b>12 000 €</b>
Outros proveitos	12 000 €
Total das Receitas para o exercício de 2024	<b>600 870 €</b>



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE  
**LOHANTAO KEMPO**

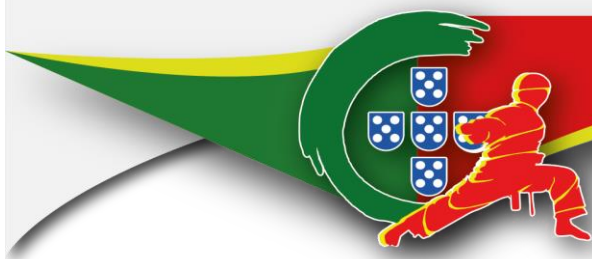
Utilidade Pública Desportiva

## EXERCÍCIO DE 2024 ORÇAMENTO DE DESPESAS 2024

Designação	Receitas Previstas (€)
Organização e gestão da federação	187 960 €
Desenvolvimento da atividade desportiva	127 400 €
Programa Nacional de Desporto para Todos	63 860 €
Seleções Nacionais e Alto Rendimento	83 850 €
Formação	59 300 €
Eventos Internacionais	78 500 €

Total das Despesas para o exercício de 2024

**600 870 €**



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

## EXERCÍCIO DE 2024

### ORÇAMENTO DO DESENVOLVIMENTO E PRÁTICA DESPORTIVA

#### ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DA FEDERAÇÃO

**187 960 €**

#### Recursos Humanos

**83 507 €**

Diretor de operações

19 162 €

Administrativa

15 452 €

Designer

1 180 €

Treinador

11 912 €

Técnica / Treinadora

8 312 €

Técnica / Instrutora

8 312 €

Técnico / Treinador

8 312 €

Jurídico

7 865 €

Seguros acidentes trabalho

3 000 €

#### Recursos materiais e tecnológicos e Fornecimentos e serviços externos

**104 453 €**

#### Fornecimentos e Serviços

61 453 €

Trabalhos Especializados

1 000 €

Promoção e divulgação da modalidade

1 000 €

Conservação e reparação

3 000 €

Despesas bancárias

300 €

Ferramentas e utensílios

100 €

Material de Escritório

1 000 €

Combustíveis

1 000 €

Eletricidade

1 230 €

Honorários

1 000 €

Técnico Oficial de Contas

4 950 €

Revisor Oficial de Contas

3 395 €

Água

500 €

Deslocações e estadas

1 000 €

Rendas e alugueres

7 800 €

Comunicações

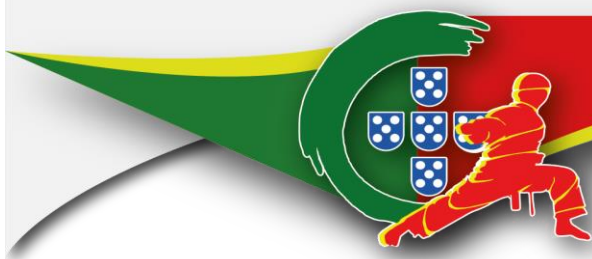
1 900 €

Seguros

800 €

Contencioso e notariado

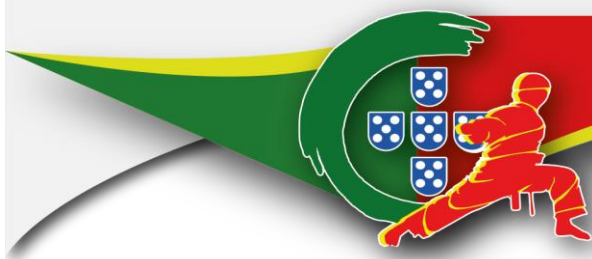
200 €



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

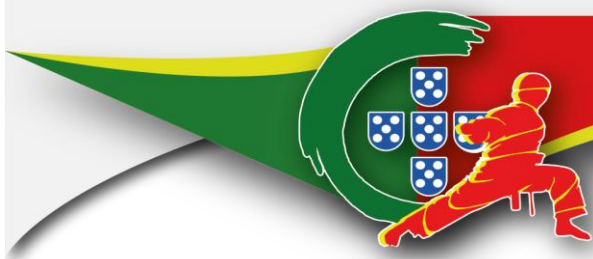
Encargos com financiamentos	800 €
Donativos	3 000 €
Despesas de representação	15 000 €
Limpeza, higiene e conforto	2 688 €
Website programação	5 000 €
Apoio Jurídico	1 980 €
Vigilância e Segurança	590 €
Outros fornecimentos e serviços	2 220 €
Gastos de financiamento	1 000 €
Equipamento administrativo	2 000 €
Aquisição de viatura	40 000 €
<b>DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA</b>	<b>127 400 €</b>
<b>Recursos humanos - DAD</b>	<b>11 300 €</b>
Responsável formação recursos humanos	500 €
Instrutores	10 800 €
<b>Quadros competitivos nacionais sob a forma de concentração ou circuito nacional</b>	<b>43 500 €</b>
Campeonato Regional Centro/Sul	8 000 €
Campeonato Regional Norte	8 000 €
Taça Kempo Disciplinas de Formação	4 000 €
Taça de Portugal	8 500 €
Campeonato Nacional - Formação	3 000 €
Campeonato Nacional - Juvenis, Júniores e Séniores	7 000 €
Campeonato Nacional de Gladiadores	3 000 €
Open Semi Kempo Cup	500 €
Torneio KOA	500 €
Cascais Challenge Cup	500 €
Gala Full Kempo - Maia	500 €
<b>Apoios ao desenvolvimento do desporto para pessoas com deficiência</b>	<b>2 000 €</b>
Kempo Adaptado	2 000 €
<b>Desenvolvimento do Desporto Feminino</b>	<b>5 000 €</b>



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

Outras despesas e aquisições de apoio ao projeto de desenvolvimento da atividade desportiva	<b>59 600 €</b>
Seguros desportivos	44 500 €
Filiações nacionais	1 500 €
Filiações internacionais	2 000 €
Reuniões Federações Internacionais	2 500 €
Equipamento básico desportivo DAD	4 000 €
Material Desportivo Graduações	5 000 €
Outras despesas	100 €
Projeto inovador do desenvolvimento da prática desportiva	<b>5 000 €</b>
Kempo Escolas	5 000 €
Etica no desporto	<b>1 000 €</b>
Ações de sensibilização	1 000 €
Programa Nacional de Desporto para Todos	<b>63 860 €</b>
Projeto Kempo Adaptado para Todos	63 860 €
<b>SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO</b>	<b>83 850 €</b>
Seleções Nacionais - Preparação	<b>13 700 €</b>
Seleção Nacional	10 000 €
Rendas e alugueres	3 700 €
Seleções Nacionais - Competição	<b>52 720 €</b>
Taça Internacional de Kempo - Tunísia	2 600 €
20º Campeonato do Mundo de Kempo IKF - Turquia	19 130 €
Taça Internacional de Kempo - Líbano	4 350 €
Taça do Mundo de Kempo UWSKF - Hungria	4 080 €
XX Campeonato Europeu IKF	16 300 €
Nordic Open	2 260 €
60th IKC - Diamond Aniversary	4 000 €



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

## Enquadramento Humano - ARSN

Médicos  
Selecionadores / Treinadores  
Preparador Físico  
Nutricionista

**13 740 €**

1 000 €

9 000 €

3 540 €

200 €

## Aquisição de equipamentos - ARSN

Material Desportivo Específico

**3 690 €**

3 690 €

## EXERCÍCIO DE 2024 ORÇAMENTO DE FORMAÇÃO 2024

Designação	Custos Previstos (€)
Formação	
Arbitragem	
Formação de Árbitros Regionais	2 000 €
Formação de Árbitros Regionais	2 000 €
Formação Internacional de Árbitros	2 000 €
Treinadores	
Formação de Treinadores Grau I / Grau II / Grau III	30 000 €
Formação TPTD	2 000 €
Formações Contínuas Regionais	2 000 €
Formações Contínuas Nacionais	2 000 €
Formações Contínuas Internacionais	10 000 €
Custos gerais	
Rendas e alugueres	7 300 €
 Total das Despesas com formação 2024	 <b>59 300 €</b>

## EXERCÍCIO DE 2024

### ORÇAMENTO DE EVENTOS DESPORTIVOS INTERNACIONAIS 2024

Designação	Custos Previstos (€)
Eventos Internacionais	<b>78 500 €</b>
Campeonato da Europa de Kempo - IKF / Campeonato da Europa de Kempo Adaptado / Taça Internacional de Kempo Open All-Styles	<b>78 500 €</b>
Deslocações e estadas	5 000 €
Alimentação	5 000 €
Honorários	7 000 €
Seguros e Licenças	4 000 €
Transportes	9 000 €
Prémios	18 000 €
Aluguer de equipamentos	2 000 €
Aquisição de equipamentos	10 000 €
Equipa Médica	2 000 €
Serviço Multimédia	12 000 €
Serviço de Limpeza	1 000 €
Publicidade	2 000 €
ADoP - Testagem	1 500 €