



# Calendário de Formação FPLK - 2025



Versão 18/09/2025

JANEIRO	6		Formação Complementar de Kempo	Online	Portugal
	11		Formação Nacional de Treinadores e Arbitragem	Online	Portugal
	18		Formação Inicial Nacional de Árbitros	Aveiro	Portugal
	25		Formação Nacional de Submission A e B e Kempo PRO	Sede FPLK	Portugal
	25		Formação Biomecânica de Kempo	Coimbra	Portugal
FEVEREIRO	1		Formação Cintos Castanho e Negro KC Tradicional	Caldas da Rainha	Portugal
	8		Formação Kenpo ANKDA	Rio Tinto	Portugal
	15		Formação Nacional de Árbitros	Online	Portugal
	15 e 16		Curso de Treinadores de Kempo G1 - Zona Sul - Comp. Específica	Caldas da Rainha	Portugal
	15 e 16		Curso de Treinadores de Kempo G1 - Zona Norte - Comp. Específica	Mº Canaveses	Portugal
MARÇO	1		Formação Nacional de Árbitros - Kempo Gladiadores	Online	Portugal
	1		Formação de Biomecânica de Kenpo	Loures	Portugal
	2		Exames Federados - PWF	Monte Real	Portugal
	8		4º Seminário Solidário de Artes Marciais	Rio Tinto	Portugal
	15		Formação Complementar de Kempo	Online	Portugal
	15 e 16		Curso de Treinadores de Kempo G1 - Zona Sul - Comp. Específica	Caldas da Rainha	Portugal
	29 e 30		Curso de Treinadores de Kempo G1 - Zona Norte - Comp. Específica	Mº Canaveses	Portugal
ABRIL	5		Formação Nacional de Árbitros	Caldas da Rainha	Portugal
	21		Formação Internacional de Árbitros IKF	Caldas da Rainha	Portugal
	22		Formação Nacional de Prática Kempo Adaptado	Caldas da Rainha	Portugal
	23		Formação Ética no Desporto	Caldas da Rainha	Portugal
MAIO	3		Formação Cintos Castanho e Negro KC - Tradicional + Azul e Verde	Sede FPLK	Portugal
	3		Encontro da Amizade Arroteseense	Alhos Vedros	Portugal
	10		Formação Cintos Castanho e Negro Desportivo	Sede FPLK	Portugal
	10		Formação Kenpo ANKDA	Rio Tinto	Portugal
	10		Formação Nacional de Árbitros	Online	Portugal
	24		Formação Complementar de Kempo Adaptado	Online	Portugal
JUNHO	30		Formação Complementar de Kempo Gladiadores	Albufeira	Portugal
JUNHO	1		Formação Complementar de Kempo Gladiadores	Albufeira	Portugal
	28		Formação de Graduados Desportivo	Caldas da Rainha	Portugal
JULHO	5 e 6		Exames Nacionais de Graduados e Formação	Caldas da Rainha	Portugal
	12		Formação Complementar de Kempo Adaptado	Online	Portugal
SETEMBRO	13 e 14		Formação Nacional de Árbitros	Aveiro	Portugal
	20 e 21		Curso de Treinadores Kempo Grau 2 - Componente Especifica	Caldas da Rainha	Portugal
OUTUBRO	4 e 5		Curso de Treinadores Kempo Grau 2 - Componente Especifica	Caldas da Rainha	Portugal
	11		Formação de Kenpo ANKDA	Rio Tinto	Portugal
	19		Formação Complementar de Kempo	Online	Portugal
NOVEMBRO	1 e 2		Curso de Treinadores Kempo Grau 2 - Componente Especifica	Caldas da Rainha	Portugal
	1		Formação Nacional de Submission A e B e Kempo PRO	Sede FPLK	Portugal
	15		Formação Nacional de Árbitros	Online	Portugal
	22		Formação Cintos Castanho e Negro Desportivo	Caldas da Rainha	Portugal
DEZEMBRO	13		Estágio de Natal	Caldas da Rainha	Portugal
	19		Exames de Graduação AKCR	Caldas da Rainha	Portugal