



### Formas de Mão Vazia Hard

	Especialidade	Idade	Gradação	Género	Class.	Clube	Nome
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	4/5 Anos	Branco-Laranja	Masc.	1º	APDPV - JIC	Martim Freitas
					2º	APDPV - JIC	Lourenço Santos
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	6/7 Anos	Branco-Laranja	Masc.	1º	APDPV - JIC	Martim Silva
					2º	AKCR	Manuel Rocha
					3º	AKCBI - Kempo Aveiro	Afonso Costa
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	6/7 Anos	Púrpura-Verde	Masc.	1º	APKO	Fábio Alves
					2º	AKCC - Thunderbolt	Lucas Cardoso
					3º	AKCR	Gonçalo Rosa
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	8/9 Anos	Branco-Laranja	Masc (A)	1º	AKCS/AKCRM	Dinis Domingos
					2º	AKCBI - Kempo Aveiro	Santiago Gordo
					3º	AKCBI - Kempo Aveiro	Tiago Lima
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	8/9 Anos	Branco-Laranja	Masc (B)	1º	GD Feira Nova	Gabriel Vieira
					2º	AKCC - Thunderbolt	Nuno Gonçalves
					3º	AKCBI - Kempo Aveiro	Gabriel Montenegro
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	8/9 Anos	Púrpura-Verde	Masc.	1º	AKCS/AKCRM	Mateus Ramalheira
					2º	CPKP	Tomás Romão
					3º	AKCS/AKCRM	Duarte Ferreira
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	10/11 Anos	Branco-Laranja	Masc (A)	1º	AKCR	Lucas Rodrigues
					2º	AKKL	Vladislav Maslyanny
					3º	Força dos Sentidos - AACO	Santiago Pereira
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	10/11 Anos	Branco-Laranja	Masc (B)	1º	APDPV - JIC	Tiago Souto
					2º	AKCBI - Kempo Aveiro	Lourenço Gomes
					3º	AKKL	Francisco Conceição
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	10/11 Anos	Púrpura-Verde	Masc.	1º	CKAF - P	Guilherme Garção
					2º	APKO	Rodrigo Ribeiro
					3º	AKKC Maia	Gabriel Dias
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	10/11 Anos	Castanho-Negro	Masc.	1º	AKCS/AKCRM	Rafael Santo
					2º	AKCR	Gabriel Queirós
					3º	AKCC	Mateus Cardoso
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	12/13 Anos	Branco-Laranja	Masc.	1º	Ass. De Kempo MP Team	Marco Patricio
					2º	AKCBI - Kempo Aveiro	José Almeida
					3º	Força dos Sentidos AACO	Rodrigo Sousa
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	12/13 Anos	Púrpura-Verde	Masc (A)	1º	AKCC - Thunderbolt	Francisco Costa
					2º	APSAM	Daniel Neto
					3º	AKCBI - Kempo Aveiro	João Ladeira
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	12/13 Anos	Púrpura-Verde	Masc (B)	1º	APKO	Tiago Nunes
					2º	Força dos Sentidos AACO	João Vale
					3º	AKCC - Thunderbolt	João Pimentel
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	12/13 Anos	Castanho-Negro	Masc.	1º	AKCC - Thunderbolt	Fábio Duarte
					2º	AKCR	Gonçalo Saraiva
					3º	AKCR	Mário Falcão
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	14/15 Anos	Branco-Laranja	Masc.	1º	APDPV - JIC	Guilherme Almeida
					2º	A. Rico Duelo	Moisés Sousa
					3º	AKCR - Leiria	Luís Belo
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	14/15 Anos	Púrpura-Verde	Masc.	1º	AKCR	Martim Carvalho
					2º	AKCC - Thunderbolt	José Azevedo
					3º	GD Feira Nova	Guilherme Pinto
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	14/15 Anos	Castanho-Negro	Masc.	1º	Ass. De Kempo MP Team	Duarte Guimarães
					2º	AKCR	Diogo Tomás
					3º	AKCR	Afonso Morais
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	16/17 Anos	Branco-Laranja	Masc.	1º	Força dos Sentidos AACO	João Coutinho
					2º	Ass. Rico Duelo	Pedro Jorge
					3º	Ass. De Kempo MP Team	André Nunes
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	16/17 Anos	Púrpura-Verde	Masc.	1º	Ass. Desportiva UltimateDragon	Arlindo Carvalho
					2º	APDPV - JIC	André Fontes
					3º	CPKP	João Martins



FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	16/17 Anos	Castanho- Negro	Masc.	1º	AKCBI - Kempo Aveiro	Diogo Doutor
				2º	AKCS/AKCRM	Ricardo Henriques
				3º	AKCBI - Kempo Aveiro	José Santos
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	18/29 Anos	Branco- Laranja	Masc.	1º	AKK Cadaval	João Siopa
				2º	Ass. De Kempo MP Team	Pedro Mendes
				3º	GD Feira Nova	Paulo Cardoso
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	18/29 Anos	Púrpura- Verde	Masc.	1º	AKCBI - Kempo Aveiro	Telmo Francisco
				2º	AKCS/AKCRM	Tomé Mena
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	18/29 Anos	Castanho- Negro	Masc.	1º	AKCR - Leiria	Rúben Pascoal
				2º	AKCBI - Kempo Aveiro	André Prior
				3º	UltimateDragon Ass. Desportiva	Tiago Mendes
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	30/39 Anos	Púrpura- Verde	Masc.	1º	AKCBI - Kempo Aveiro	Tiago Soares
				2º	AKK Cadaval	Cláudio Santos
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	40+ Anos	Branco- Laranja	Masc.	1º	Ass. Kempo MP Team	Valter Frade
				2º	Ass. Kempo MP Team	Virgílio Silva
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	40+ Anos	Castanho- Negro	Masc.	1º	APSAM	Paulo Sousa
				2º	AKCR - Leiria	Gonçalo Matos
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	4/5 Anos	Branco- Laranja	Fem.	1º	AKCS/AKCRM	Carolina Santo
				2º	AKCS/AKCRM	Matilde Urbano
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	6/7 Anos	Branco- Laranja	Fem.	1º	AKCR	Francisca Marques
				2º	APDPV - JIC	Vitória Marques
				3º	AKCR	Daniela Pereira
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	8/9 Anos	Branco- Laranja	Fem. (A)	1º	AKCS/AKCRM	Margarida Faustino
				2º	Clube Kempo Chinês Aveleira	Mariana Costa
				3º	AKCR	Lara Marques
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	8/9 Anos	Branco- Laranja	Fem. (B)	1º	AKCR	Bianca Silva
				2º	AKCBI - Kempo Aveiro	Ana Gama
				3º	AKCS/AKCRM	Constança Henriques
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	8/9 Anos	Púrpura- Verde	Fem.	1º	APKO	Maria Duarte
				2º	APKO	Fabiana Fernandes
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	10/11 Anos	Branco- Laranja	Fem.	1º	AKCC - Thunderbolt	Iara Rodrigues
				2º	APDPV - JIC	Iris Marçal
				3º	GD Feira Nova	Clara Silva
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	10/11 Anos	Púrpura- Verde	Fem.	1º	AKCR	Luz Rodrigues
				2º	AKCR	Maria Rebelo
				3º	CKAF - P	Lenor Batista
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	10/11 Anos	Castanho- Negro	Fem.	1º	AKCR	Maria Máximo
				2º	AKCC	Jéssica Almeida
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	12/13 Anos	Branco- Laranja	Fem. (A)	1º	Murtalense ADR	Madalina Lupascu
				2º	AKCS/AKCRM	Miriam Frazão
				3º	GD Feira Nova	Alexia Rocha
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	12/13 Anos	Branco- Laranja	Fem. (B)	1º	Ass. Desportiva e Recreativa Murtalense	Lúcia Cavaleiro
				2º	APDPV - JIC	Matilde Barbosa
				3º	AKCR	Maria Lavadinho
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	12/13 Anos	Púrpura- Verde	Fem.	1º	Clube de Kempo Chinês Aveleira	Maria Carvalho
				2º	CKAF P	Beatriz Costa
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	12/13 Anos	Castanho- Negro	Fem.	1º	Clube de Kempo Chinês Aveleira	Cassandra Rosa
				2º	AKCC Maia	Leonor Sousa
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	14/15 Anos	Branco- Laranja	Fem.	1º	Clube de Kempo Chinês Aveleira	Maria Santos
				2º	Ass. De Kempo MP Team	Beatriz Marcelino
				3º	Ass. De Kempo MP Team	Beatriz Frade
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	14/15 Anos	Púrpura- Verde	Fem.	1º	Força dos Sentido AACO	Mafalda Moniz
				2º	Força dos Sentido AACO	Joana Pinto
				3º	AKCBI - Kempo Aveiro	Marta Marques
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	14/15 Anos	Castanho- Negro	Fem.	1º	AKCR	Sara Quaresma
				2º	AKCR	Andreia Fialho
				3º	AKCC - Thunderbolt	Maria B. Cardoso
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	16/17 Anos	Branco- Laranja	Fem.	1º	AKCR	Tatiana Clemente
				2º	GD Feira Nova	Maria Pinto



FORMAS DE MÃO	Idade	Cor	Sexo	Ranking	Clube	Nome
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	16/17 Anos	Castanho-Negro	Fem.	3º	AKCBI - Kempo Aveiro	Nicole Curto
				1º	AKCC - Thunderbolt	Leonor Santos
				2º	AKCR	Maria Marques
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	18/29 Anos	Púrpura-Verde	Fem.	3º	AKCR	Joana Figueiredo
				1º	Força dos Sentidos AACO	Margarida Oliveria
				2º	AKCBI - Kempo Aveiro	Beatriz Carvalho
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	18/29 Anos	Castanho-Negro	Fem.	3º	AKCC - Thunderbolt	Bruna Silva
				1º	Ginásio Corpo Louco	Cátia Batista
				2º	Clube Kempo Chinês Aveleira	Jéssica Ralha
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	40+ Anos	Púrpura-Verde	Fem.	3º	AKCS/AKCRM	Beatriz Simão
				1º	AKCC - Thunderbolt	Verónica Silva