

Formas | Formas com armas | Point kempo | Defesa pessoal

1º Torneio Nacional CINTOS NEGROS

Exclusivo a cintos Negros



GRÁTIS



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
LOHAN TAO KEMPO

SPORT
KEMPO

KEMPO
CULTURAL

Formas de Mão Vazia - Hard

Especialidade	Idade	Gradação	Género	Class.	Nome	Clube
Formas de Mão Vazia - Hard	4-17 Anos	Cintos Negros	Fem.	1º	Andreia Fialho	AKCR
				2º	Leonor Santos	AKCC - Thunderbolt
				3º	Cátia Fernandes	CACO
				3º	Marta Noronha	AKCR
Formas de Mão Vazia - Hard	18+ Anos	Cintos Negros	Fem.	1º	Sofia Nogueira	AM Aveiro
				2º	Joana Mortágua	AKCC - Thunderbolt
				3º	Maria Baptista	AKCR
				3º	Maria Beijinha	AKCR
Formas de Mão Vazia - Hard	4-17 Anos	Cintos Negros	Masc.	1º	Afonso Morais	AKCR
				2º	Bruce Pereira	CEFIDEC
				3º	Rafael Santo	AKCS
Formas de Mão Vazia - Hard	18+ Anos	Cintos Negros	Masc.	1º	Filipe Noronha	AKCR
				2º	Rúben Pascoal	AKCR - Leiria
				3º	Francisco Pereira	CACO
				3º	João Rolo	Kempo KOA

Formas de Mão Vazia - Soft

Especialidade	Idade	Gradação	Género	Class.	Nome	Clube
Formas de Mão Vazia - Soft	4-17 Anos	Cintos Negros	Fem.	1º	Andreia Fialho	AKCR
				2º	Leonor Santos	AKCC - Thunderbolt
				3º	Cátia Fernandes	CACO
				3º	Marta Noronha	AKCR
Formas de Mão Vazia - Soft	18+ Anos	Cintos Negros	Fem.	1º	Maria Beijinha	AKCR
				2º	Joana Mortágua	AKCC - Thunderbolt
				3º	Maria Baptista	AKCR
				3º	Sofia Nogueira	A.M. Aveiro
Formas de Mão Vazia - Soft	4-17 Anos	Cintos Negros	Masc.	1º	Rafael Santo	AKCS
				2º	Bruce Pereira	CEFIDEC
Formas de Mão Vazia - Soft	18+ Anos	Cintos Negros	Masc.	1º	Rúben Pascoal	AKCR - Leira
				2º	Francisco Pereira	CACO
				3º	André Dias	Ken Su Li
				3º	Ricardo Henriques	AKCS

Formas Com Armas - Hard

Especialidade	Idade	Gradação	Género	Class.	Nome	Clube
Formas Com Armas - Hard	4-17 Anos	Cintos Negros	Fem.	1º	Leonor Santos	AKCC - Thunderbolt
				2º	Andreia Fialho	AKCR
				3º	Cátia Fernandes	CACO
				3º	Marta Noronha	AKCR
Formas Com Armas - Hard	18+ Anos	Cintos Negros	Fem.	1º	Maria Beijinha	AKCR
				2º	Joana Mortágua	AKCC - Thunderbolt
				3º	Carlona Fonseca	UDCAS
Formas Com Armas - Hard	4-17 Anos	Cintos Negros	Masc.	1º	Afonso Morais	AKCR
				2º	Bruce Pereira	CEFIDEC
Formas Com Armas - Hard	18+ Anos	Cintos Negros	Masc.	1º	Gonçalo Sousa	AKCC - Thunderbolt
				2º	Francisco Pereira	CACO
				3º	Filipe Noronha	AKCR
				3º	Ricardo Henriques	AKCS

Formas Com Armas - Soft

Especialidade	Idade	Gradação	Género	Class.	Nome	Clube
				1º	Leonor Santos	AKCC - Thunderbolt

Formas Com Armas - Soft	4-17 Anos	Cintos Negros	Fem.	2º	Andreia Fialho	AKCR
				3º	Cátia Fernandes	CACO
				3º	Marta Noronha	AKCR
Formas Com Armas - Soft	18+ Anos	Cintos Negros	Fem.	1º	Maria Beijinha	AKCR
				2º	Joana Mortágua	AKCC - Thunderbolt
				3º	Carlona Fonseca	UDCAS
				3º	Sofia Nogueira	A.M. Aveiro
Formas Com Armas - Soft	4-17 Anos	Cintos Negros	Masc.	1º	Rafael Santo	AKCS
				2º	Bruce Pereira	CEFIDEC
Formas Com Armas - Soft	18+ Anos	Cintos Negros	Masc.	1º	Rúben Pascoal	AKCR - Leiria
				2º	Ricardo Henriques	AKCS
				3º	Custódio Costa	Kempo Tâmega
				3º	Pedro Rodrigues	CEFIDEC