



## Formas de Mão Vazia - Hard

Especialidade	Idade	Gradação	Género	Class.	Clube	Nome	País
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	4/5 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	Team JIC	Martim Freitas	Portugal
				2º	Team JIC	Lourenço Santos	Portugal
				3º	Team JIC	Duarte Rodrigues	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	6/7 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	GD Feira Nova	Manuel Oliveira	Portugal
				2º	Team JIC	Martim Silva	Portugal
				3º	ALAM - Ponte de Lima	Sebastião Silva	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	6/7 Anos	Branco - Laranja	Fem.	1º	GD Feira Nova	Estrela Araújo	Portugal
				2º	Team JIC	Maria Silva	Portugal
				3º	GD Feira Nova	Clara Soares	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	8/10 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	AKCBI - Aveiro	Tiago Lima	Portugal
				2º	GD Feira Nova	Gabriel Vieira	Portugal
				3º	GD Feira Nova	Rodrigo Teixeira	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	8/10 Anos	Púrpura - Verde	Masc.	1º	Dragon Fênix Team Maia	Gabriel Dias	Portugal
				2º	AKCBI - Aveiro	Santiago Gordo	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	8/10 Anos	Branco - Laranja	Fem.	1º	GD Feira Nova	Clara Silva	Portugal
				2º	AKCBI - Aveiro	Ana Gama	Portugal
				3º	GD Feira Nova	Leonor Gomes	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	11/13 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	GD Feira Nova	Guilherme Queirós	Portugal
				2º	Budo-Gym	Diogo Rodrigues	Portugal
				3º	Força dos Sentidos	Santiago Pereira	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	11/13 Anos	Púrpura - Verde	Masc.	1º	Força dos Sentidos	João Vale	Portugal
				2º	AKCBI - Aveiro	Edgar Pascoal	Portugal
				3º	AKCBI - Aveiro	João Ladeira	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	11/13 Anos	Branco - Laranja	Fem.	1º	Team JIC	Iris Marçal	Portugal
				2º	AKCBI - Aveiro	Ana Gandarinho	Portugal
				3º	GD Feira Nova	Maria Pinto	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	11/13 Anos	Castanho - Negro	Fem.	1º	Dragon Fênix Team Maia	Leonor Sousa	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	14/15 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	Team JIC	Guilherme Almeida	Portugal
				2º	Budo-Gym	Francisco Assis	Portugal
				3º	GD Feira Nova	Luis Correia	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	14/15 Anos	Púrpura - Verde	Masc.	1º	GD Feira Nova	David Magalhães	Portugal
				2º	AAMDCVS	Daniel Neto	Portugal
				3º	GD Feira Nova	Guilherme Pinto	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	14/15 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	GD Feira Nova	Cristiano Constante	Portugal
				2º	AKCBI - Aveiro	David Santos	Portugal



# FPLK - KEMPO

	VAZIA - HARD		negro		3°	AKCBI - Aveiro	André Doutor	Portugal
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	14/15 Anos	Púrpura - Verde	Fem.	1°	Força dos Sentidos	Mafalda Moniz	Portugal
					2°	Força dos Sentidos	Joana Pinto	Portugal
					3°	Dragon Fénix Team Maia	Marta Guimarães	Portugal
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	16/17 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1°	Força dos Sentidos	João Pedro Coutinho	Portugal
					2°	GD Feira Nova	Leandro Miguel Ribeiro	Portugal
					3°	UltimateDragon	Jorge Rodrigues	Portugal
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	16/17 Anos	Púrpura - Verde	Masc.	1°	Team JIC	André Fontes	Portugal
					2°	UltimateDragon	Arlindo Carvalho	Portugal
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	16/17 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1°	AKCBI - Aveiro	Pedro Barbosa	Portugal
					2°	AKCBI - Aveiro	Diogo Doutor	Portugal
					3°	AAMDCVS	Pedro Barbosa	Portugal
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	16/17 Anos	Púrpura - Verde	Fem.	1°	Força dos Sentidos	Margarida Oliveira	Portugal
					2°	GD Feira Nova	Ana Soares	Portugal
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	16/17 Anos	Castanho - Negro	Fem.	1°	GD Feira Nova	Mariana Soares	Portugal
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	18/29 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1°	AAMDCVS	Hélder Moreira	Portugal
					2°	UltimateDragon	Álvaro Teixeira	Portugal
					3°	GD Feira Nova	Paulo Cardoso	Portugal
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	18/29 Anos	Púrpura - Verde	Masc.	1°	AKCBI - Aveiro	Telmo Francisco	Portugal
					2°	Força dos Sentidos	Diogo Vieira	Portugal
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	18/29 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1°	Predator Pack	Ricardo Fonseca	Portugal
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	18/29 Anos	Púrpura - Verde	Fem.	1°	Team JIC	Leonor Almeida	Portugal
					2°	AKCBI - Aveiro	Beatriz Carvalho	Portugal
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	+40 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1°	Team JIC	Paulo Fontes	Portugal
					2°	ALAM - Ponte de Lima	Joaquim Varajão	Portugal
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	+40 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1°	Budo-Gym	Jorge Magalhães	Portugal
					2°	AAMDCVS	Paulo Sousa	Portugal
	FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	+40 Anos	Púrpura - Verde	Fem.	1°	GD Feira Nova	Ana Couto	Portugal
					2°	AAMDCVS	Helena Brandão	Portugal



## Formas de Mão Vazia - Soft

Especialidade	Idade	Gradação	Género	Class.	Clube	Nome	País
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	4/5 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	Força dos Sentidos	Nuno Gonçalves	Portugal
				2º	Team JIC	Martim Freitas	Portugal
				3º	Team JIC	Lourenço Santos	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	6/7 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	Budo-Gym	Vasco Miranda	Portugal
				2º	Budo-Gym	Gabriel Rodrigues	Portugal
				3º	Team JIC	Martim Silva	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	8/10 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	AAMDCVS	Rafael Pinto	Portugal
				2º	ALAM - Ponte de Lima	Dinis Varajão	Portugal
				3º	Força dos Sentidos	Dário Silva	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	8/10 Anos	Branco - Laranja	Fem.	1º	Força dos Sentidos	Ana Vale	Portugal
				2º	Força dos Sentidos	Inês Pinto	Portugal
				3º	AAMDCVS	Mariana Loureiro	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	11/13 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	Budo-Gym	Diogo Rodrigues	Portugal
				2º	Team JIC	João Leira	Portugal
				3º	AAMDCVS	Francisco Brandão	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	11/13 Anos	Púrpura-Verde	Masc.	1º	Força dos Sentidos	Duarte Leite	Portugal
				2º	Força dos Sentidos	João Vale	Portugal
				3º	Dragon Fênix Team Maia	Gabriel Dias	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	11/13 Anos	Branco - Laranja	Fem.	1º	Team JIC	Matilde Barbosa	Portugal
				2º	Team JIC	Iris Marçal	Portugal
				3º	Team JIC	Rita Maia	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	11/13 Anos	Castanho - Negro	Fem.	1º	AKCBI - Aveiro	Maria Alvarinhas	Portugal
				2º	Dragon Fênix Team Maia	Leonor Sousa	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	14/15 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	Team JIC	Guilherme Almeida	Portugal
				2º	Budo-Gym	Francisco Assis	Portugal
				3º	AAMDCVS	Diogo Pinto	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	14/15 Anos	Púrpura-Verde	Masc.	1º	GD Feira Nova	Guilherme Pinto	Portugal
				2º	AAMDCVS	Daniel Neto	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	14/15 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	GD Feira Nova	Cristiano Constante	Portugal
				2º	AKCBI - Aveiro	André Doutor	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	14/15 Anos	Púrpura-Verde	Fem.	1º	Força dos Sentidos	Mafalda Moniz	Portugal
				2º	Força dos Sentidos	Joana Pinto	Portugal
				3º	GD Feira Nova	Alexia Rocha	Portugal



# FPLK - KEMPO

FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	16/17 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	AAMDCVS	David Pinto	Portugal
				2º	Força dos Sentidos	João Pedro Coutinhc	Portugal
				3º	AAMDCVS	José Filipe Rodrigues	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	16/17 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	AAMDCVS	Pedro Barbosa	Portugal
				2º	AKCBI - Aveiro	Diogo Doutor	Portugal
				3º	AKCBI - Aveiro	José Santos	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	16/17 Anos	Púrpura-Verde	Fem.	1º	Força dos Sentidos	Margarida Oliveira	Portugal
				2º	GD Feira Nova	Ana Soares	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	18/29 Anos	Púrpura-Verde	Masc.	1º	AAMDCVS	Hélder Moreira	Portugal
				2º	Força dos Sentidos	Diogo Vieira	Portugal
				3º	Team JIC	André Fontes	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	18/29 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	Pedrador Pack	Ricardo Fonseca	Portugal
				2º	AKCBI - Aveiro	Diogo Henriques	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	18/29 Anos	Púrpura-Verde	Fem.	1º	AKCBI - Aveiro	Beatriz Carvalho	Portugal
				2º	Team JIC	Leonor Almeida	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	+40 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	Team JIC	Paulo Fontes	Portugal
				2º	ALAM - Ponte de Lima	Joaquim Varajão	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	+40 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	AAMDCVS	Paulo Sousa	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	+40 Anos	Branco - Laranja	Fem.	1º	AAMDCVS	Helena Brandão	Portugal

## Formas com Armas - Hard

Especialidade	Idade	Graduação	Género	Class.	Clube	Nome	País
FORMAS COM ARMAS - HARD	8/10 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	AAMDCVS	Rafael Pinto	Portugal
				2º	GD Feira Nova	Rodrigo Teixeira	Portugal
				3º	GD Feira Nova	Gabriel Vieira	Portugal
FORMAS COM ARMAS - HARD	8/10 Anos	Púrpura-Verde	Masc.	1º	Dragon Fênix Team Maia	Gabriel Dias	Portugal
				2º	AKCBI - Aveiro	Santiago Gordo	Portugal
FORMAS COM	8/10 Anos	Branco -	Fem.	1º	GD Feira Nova	Clara Silva	Portugal



# FPLK - KEMPO

	ARMAS - HARD	9/10 Anos	Laranja	Fem.	2°	Guts Kempo Club	Lara Inês Silva Freitas	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	11/13 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1°	GD Feira Nova	Guilherme Queirós	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	11/13 Anos	Branco - Laranja	Masc.	2°	AAMDCVS	Diogo Pinto	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	11/13 Anos	Púrpura-Verde	Masc.	1°	Força dos Sentidos	João Vale	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	11/13 Anos	Púrpura-Verde	Masc.	2°	AKCBI - Aveiro	João Ladeira	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	11/13 Anos	Púrpura-Verde	Masc.	3°	AKCBI - Aveiro	Edgar Pascoal	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	11/13 Anos	Branco - Laranja	Fem.	1°	GD Feira Nova	Inês Sampaio	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	11/13 Anos	Branco - Laranja	Fem.	2°	AKCBI - Aveiro	Ana Gandarinho	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	11/13 Anos	Branco - Laranja	Fem.	3°	GD Feira Nova	Maria Pinto	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	11/13 Anos	Castanho - Negro	Fem.	1°	Dragon Fênix Team Maia	Leonor Sousa	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	14/15 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1°	Team JIC	Guilherme Almeida	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	14/15 Anos	Branco - Laranja	Masc.	2°	Budo-Gym	Francisco Assis	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	14/15 Anos	Púrpura-Verde	Masc.	1°	AAMDCVS	Daniel Neto	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	14/15 Anos	Púrpura-Verde	Masc.	2°	GD Feira Nova	David magalhães	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	14/15 Anos	Púrpura-Verde	Masc.	3°	GD Feira Nova	Guilherme Pinto	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	14/15 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1°	AKCBI - Aveiro	André Doutor	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	14/15 Anos	Castanho - Negro	Masc.	2°	GD Feira Nova	Cristiano Constante	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	14/15 Anos	Castanho - Negro	Masc.	3°	AKCBI - Aveiro	David Santos	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	14/15 Anos	Púrpura-Verde	Fem.	1°	Força dos Sentidos	Joana Pinto	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	14/15 Anos	Púrpura-Verde	Fem.	2°	Força dos Sentidos	Mafalda Moniz	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	14/15 Anos	Púrpura-Verde	Fem.	3°	AKCBI - Aveiro	Marta Marques	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	16/17 Anos	Púrpura-Verde	Masc.	1°	GD Feira Nova	Leandro Miguel Ribeiro	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	16/17 Anos	Púrpura-Verde	Masc.	2°	Team JIC	André Fontes	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	16/17 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1°	AKCBI - Aveiro	José Santos	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	16/17 Anos	Castanho - Negro	Masc.	2°	AKCBI - Aveiro	Diogo Doutor	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	16/17 Anos	Castanho - Negro	Masc.	3°	AAMDCVS	Pedro Barbosa	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	16/17 Anos	Castanho - Negro	Fem.	1°	GD Feira Nova	Mariana Soares	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	18/29 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1°	GD Feira Nova	Paulo Cardoso	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	18/29 Anos	Púrpura-Verde	Masc.	1°	Força dos Sentidos	Diogo Vieira	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	18/29 Anos	Púrpura-Verde	Masc.	2°	AKCBI - Aveiro	Telmo Francisco	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	18/29 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1°	AKCBI - Aveiro	Diogo Henriques	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	18/29 Anos	Púrpura-Verde	Fem.	1°	GD Feira Nova	Ana Soares	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	18/29 Anos	Púrpura-Verde	Fem.	2°	AKCBI - Aveiro	Beatriz Carvalho	Portugal



# FPLK - KEMPO

FORMAS COM ARMAS - HARD	+40 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	Guts Kempo Clube	Carlos Alberto Ribeiro	Portugal
FORMAS COM ARMAS - HARD	+40 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	AAMDCVS	Paulo Sousa	Portugal
FORMAS COM ARMAS - HARD	+40 Anos	Castanho - Negro	Fem.	1º	GD Feira Nova	Ana Couto	Portugal

## Formas com Armas - Soft

Especialidade	Idade	Gradação	Género	Class.	Clube	Nome	País
FORMAS COM ARMAS - SOFT	8/10 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	AAMDCVS	Rafael Pinto	Portugal
FORMAS COM ARMAS - SOFT	11/13 Anos	Púrpura - Verde	Masc.	1º	Força dos Sentidos	João Vale	Portugal
				2º	Dragon Fénix Team Maia	Gabriel Dias	Portugal
FORMAS COM ARMAS - SOFT	11/13 Anos	Branco - Laranja	Fem.	1º	Team JIC	Iris Marçal	Portugal
				2º	Team JIC	Matilde Barbosa	Portugal
				3º	Team JIC	Rita Maia	Portugal
FORMAS COM ARMAS - SOFT	11/13 Anos	Castanho - Negro	Fem.	1º	AKCBI - Aveiro	Maria Alvarinhas	Portugal
				2º	Dragon Fénix Team Maia	Leonor Sousa	Portugal
FORMAS COM ARMAS - SOFT	14/15 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	Team JIC	Guilherme Almeida	Portugal
				2º	Budo-Gym	Francisco Assis	Portugal
				3º	AAMDCVS	Diogo Pinto	Portugal
FORMAS COM ARMAS - SOFT	14/15 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	AAMDCVS	Daniel Neto	Portugal
				2º	AKCBI - Aveiro	David Santos	Portugal
				3º	AKCBI - Aveiro	André Doutor	Portugal
FORMAS COM ARMAS - SOFT	14/15 Anos	Púrpura - Verde	Fem.	1º	Força dos Sentidos	Mafalda Moniz	Portugal
				2º	Força dos Sentidos	Joana Pinto	Portugal
FORMAS COM ARMAS - SOFT	16/17 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	Força dos Sentidos	João Pedro Coutinho	Portugal
FORMAS COM ARMAS - SOFT	16/17 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	AKCBI - Aveiro	José Santos	Portugal
				2º	AKCBI - Aveiro	Diogo Doutor	Portugal
				3º	AAMDCVS	Pedro Barbosa	Portugal
FORMAS COM ARMAS - SOFT	16/17 Anos	Castanho - Negro	Fem.	1º	GD Feira Nova	Mariana Soares	Portugal
FORMAS COM ARMAS - SOFT	18/29 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	Predator Pack	Ricardo Henriques	Portugal
				2º	AKCBI - Aveiro	Diogo Henriques	Portugal
				3º	Força dos Sentidos	Diogo Vieira	Portugal



# FPLK - KEMPO

FORMAS COM ARMAS - SOFT	18/29 Anos	Púrpura - Verde	Fem.	1º	Força dos Sentidos	Margarida Oliveira	Portugal
				2º	Team JIC	Leonor Almeida	Portugal
				3º	AKCBI - Aveiro	Beatriz Carvalho	Portugal
FORMAS COM ARMAS - SOFT	+40 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	Budo-Gym	Jorge Magalhães	Portugal
				2º	AAMDCVS	Paulo Sousa	Portugal

## Formas de Mão Vazia - Adaptado

Especialidade	Idade	Graduação	Género	Class.	Clube	Nome	País
FORMAS DE MÃO VAZIA - ADAPTADO	8/10 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	Budo-Gym	Carlos Garcia	Portugal

## Formas de Equipas Mão Vazia

Especialidade	Idade	Graduação	Class.	Nome de Equipa	Clube	Nome	País
Formas de Equipas de Mão Vazia	4/10 Anos	Branco - Laranja	1º	AKCBI - Aveiro	AKCBI - Aveiro	Ana Gama	Portugal
						Tiago Lima	Portugal
						Gabriel Montenegro	Portugal
			2º	JIC	JIC	Martim Silva	Portugal
						Martim Freitas	Portugal
						Maria Silva	Portugal
			3º	AKCBI - Aveiro	AKCBI - Aveiro	Afonso Costa	Portugal
						Tomás Lima	Portugal
						José Costa	Portugal
Formas de Equipas de Mão Vazia	11/13 Anos	Branco - Laranja	1º	GD Feira Nova	GD Feira Nova	Clara Soares	Portugal
						Gabriel Vieira	Portugal
						Maria Leitão Pinto	Portugal
			2º	AKCBI - Aveiro	AKCBI - Aveiro	Afonso Tavares	Portugal
						José Tavares	Portugal
						Martim Costa	Portugal
			3º	JIC	JIC	Iris Marçal	Portugal
						Matilde Barbosa	Portugal
						Rita Maia	Portugal
						João Ladeira	Portugal



# FPLK - KEMPO

Formas de Equipas de Mão Vazia	14/15 Anos	Púrpura - Verde	1º	AKCBI - Aveiro	AKCBI - Aveiro	Santiago Gordo	Portugal
						Edgar Pascoal	Portugal
						Iris Marçal	Portugal
Formas de Equipas de Mão Vazia	18/29 Anos	Púrpura - Verde	2º	JIC	JIC	Matilde Barbosa	Portugal
						Guilherme Almeida	Portugal
						Joana Pinto	Portugal
Formas de Equipas de Mão Vazia	+30 Anos	Castanho - Negro	3º	Força dos Sentidos	Força dos Sentidos	João Vale	Portugal
						Mafalda Moniz	Portugal
Formas de Equipas de Mão Vazia	18/29 Anos	Púrpura - Verde	1º	JIC	JIC	Iris Marçal	Portugal
						Leonor Almeida	Portugal
						Guilherme Almeida	Portugal
Formas de Equipas de Mão Vazia	+30 Anos	Castanho - Negro	2º	Força dos Sentidos	Força dos Sentidos	Margarida Oliveira	Portugal
						João Pedro	Portugal
						Duarte Leite	Portugal
Formas de Equipas de Mão Vazia	18/29 Anos	Púrpura - Verde	3º	AAMDCVS	AAMDCVS	Hélder Moreira	Portugal
						David Pinto	Portugal
						José Rodrigues	Portugal
Formas de Equipas de Mão Vazia	+30 Anos	Castanho - Negro	1º	AKCBI - Aveiro	AKCBI - Aveiro	José Santos	Portugal
						Diogo Doutor	Portugal
						Diogo Henriques	Portugal
Formas de Equipas de Mão Vazia	+30 Anos	Castanho - Negro	2º	AAMDCVS	AAMDCVS	Paulo Sousa	Portugal
						Pedro Barbosa	Portugal
						Daniel Neto	Portugal

## Formas de Equipas Com Armas

Especialidade	Idade	Gradação	Class.	Nome de Equipa	Clube	Nome	País
Formas de Equipas Com Armas	14/15 Anos	Castanho - Negro	1º	AKCBI - Aveiro	AKCBI - Aveiro	Ana Gandarinho	Portugal
						David Santos	Portugal
						André Doutor	Portugal
Formas de Equipas Com Armas	+30 Anos	Castanho - Negro	2º	Força dos Sentidos	Força dos Sentidos	Joana Pinto	Portugal
						João Vale	Portugal
						Margarida Oliveira	Portugal
Formas de Equipas Com Armas	+30 Anos	Castanho - Negro	1º	AKCBI - Aveiro	AKCBI - Aveiro	José Santos	Portugal
						Diogo Doutor	Portugal
						Diogo Henriques	Portugal
Formas de Equipas Com Armas	+30 Anos	Castanho - Negro	2º	AAMDCVS	AAMDCVS	Paulo Sousa	Portugal
						Pedro Barbosa	Portugal
						Daniel Neto	Portugal

## Defesa Pessoal





# FPLK - KEMPO

	Especialidade	Idade	Gradação	Género	Class.	Clube	Nome	País
	Defesa Pessoal	14/17 Anos	-	-	1º	AKCBI -Aveiro	Diogo Doutor	Portugal
					2º	AKCBI -Aveiro	André Doutor	Portugal