

Campeonato Regional CENTRO / SUL 2026 - Disciplinas de PLENO

Full Kempo | Feminino | 11-13 Anos | -53 Kg

Beatriz Moura (GMP)

Full Kempo | Feminino | 14-15 Anos | -54 Kg

Eva Bernardo (KOA)

Full Kempo | Feminino | 14-15 Anos | -59 Kg

Carolina Reis (GMP)

Full Kempo | Feminino | 16-18 Anos | -50 Kg

Maria Albuquerque (SPORTING)

Full Kempo | Feminino | 16-18 Anos | -53 Kg

Carolina Xavier (KOA)

Full Kempo | Feminino | 16-18 Anos | -62 Kg

Leonor Alves (GMP)

Full Kempo | Feminino | 19-35 Anos | -50 Kg

Joana Mortágua (AKCCTST)

Full Kempo | Masculino | 11-13 Anos | -38 Kg

Manel Albuquerque (SPORTING)

Full Kempo | Masculino | 11-13 Anos | -43 Kg

Yaroslav Muryinka (NINPO)

Full Kempo | Masculino | 14-15 Anos | -53 Kg

Gabriel Filipe (KOA)

Rafael Rolo (MTLF)

Full Kempo | Masculino | 14-15 Anos | -58 Kg

Luís Alves (GMP)

Francisco Albuquerque (SPORTING)

Full Kempo | Masculino | 14-15 Anos | +73 Kg

Edmilson Cabral (NINPO)

Isaac Mestre (NINPO)

Full Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -50 Kg

Simão Domingues (NINPO)

Full Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -53 Kg

Full Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -59 Kg

Leonardo Vicente (ADCU)

Full Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -62 Kg

Nazar Prytula (NINPO)

Rúben Teixeira (WFTGDBD)

Full Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -65 Kg

João Dias (NINPO)

Vasco Alcobia (TH)

Hugo Brás (MURT)

Full Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -68 Kg

Rafael Santo (AKCS)

Afonso Ameixa (NINPO)

José Ribeiro (NINPO)

Full Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -76 Kg

Tomás Colaço (TH)

Simão Mendes (TH)

Full Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -80 Kg

Artur Mykulyak (NINPO)

Daniel Plamadeala (AKCR)

Full Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -85 Kg

Sebastião Kiala (KOA)

Full Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -59 Kg

José Lima (MURT)

José Simões (TH)

Full Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -62 Kg

Leonardo Lacatus (NINPO)

Full Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -65 Kg

Ricardo Junior (SPORTING)

João Fillipe (ADCU)

Full Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -72 Kg

André Doutor (AKCR)

EDUARDO VAZ (TH)

Lourenço Figueiredo (TH)

Full Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -76 Kg

Gonçalo Saraiva (AKCR)

Afonso Baião (TH)

Full Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -80 Kg

Diogo Tomás (AKCR)

André Correia (TH)

Full Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -85 Kg

Diogo Santos (GMP)

Full Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -90 Kg

Jose Cardoso (TH)

Full Kempo | Masculino | 19-40 Anos | +90 Kg

David Tavares (GMP)

Bruce Pereira (CEFIDEC)

António Albuquerque (SPORTING)

**Full-Kempo Iniciação | Feminino | 11-13 Anos |
-33 Kg**

Lara Peleira (NINPO)

**Full-Kempo Iniciação | Feminino | 11-13 Anos |
-38 Kg**

Clara Silva (GMP)

Sofia Serra (CBG)

**Full-Kempo Iniciação | Feminino | 11-13 Anos |
-43 Kg**

Etiandra Antonio (NINPO)

**Full-Kempo Iniciação | Feminino | 11-13 Anos |
-48 Kg**

Eva Cruz (GDM)

**Full-Kempo Iniciação | Feminino | 11-13 Anos |
-53 Kg**

Inês Martins (TH)

**Full-Kempo Iniciação | Feminino | 11-13 Anos |
-68 Kg**

Íris Silva (ADCU)

**Full-Kempo Iniciação | Feminino | 14-15 Anos |
-45 Kg**

Adriana Correia (GDM)

**Full-Kempo Iniciação | Feminino | 14-15 Anos |
+70 Kg**

Lara Rodrigues (AEMA)

Bianca Silva (AKCR)

**Full-Kempo Iniciação | Feminino | 16-18 Anos |
-53 Kg**

Carmo Triães (CBG)

Leticia Monteiro (GMP)

**Full-Kempo Iniciação | Feminino | 16-18 Anos |
-68 Kg**

Matilde Silva (ADCU)

**Full-Kempo Iniciação | Feminino | 19-35 Anos |
-62 Kg**

Mariana Santos (ADKC)

**Full-Kempo Iniciação | Feminino | 19-35 Anos |
-72 Kg**

Lisandra Silva (ADCU)

**Full-Kempo Iniciação | Feminino | 19-35 Anos |
+72 Kg**

Carolina Fonseca (AKNG)

Ana Félix (AKNG)

**Full-Kempo Iniciação | Masculino | 11-13 Anos |
-38 Kg**

Timur Suprunenko (ADCU)

Simão Almeida (ADCU)

Guilherme Lopes (NINPO)

**Full-Kempo Iniciação | Masculino | 11-13 Anos |
-43 Kg**

Gabriel Bordelo (SPORTING)

**Full-Kempo Iniciação | Masculino | 11-13 Anos |
-48 Kg**

Pedro Paula (KOA)

Rodrigo Carvalho (MTLF)

**Full-Kempo Iniciação | Masculino | 11-13 Anos |
-53 Kg**

Diego Fernandes (GMP)

**Full-Kempo Iniciação | Masculino | 11-13 Anos |
-68 Kg**

Artur Xavier (KOA)

Pedro Salvado (KOA)

**Full-Kempo Iniciação | Masculino | 14-15 Anos |
-48 Kg**

Gabriel Santos (AKCR)

Miguel Santos (ADCU)

**Full-Kempo Iniciação | Masculino | 14-15 Anos |
-63 Kg**

Duarte Ferreira (AKCS)

**Full-Kempo Iniciação | Masculino | 14-15 Anos |
-68 Kg**

Guilherme Mateus (MTLF)

**Full-Kempo Iniciação | Masculino | 14-15 Anos |
+73 Kg**

Alexandre Pereira (MTLF)

**Full-Kempo Iniciação | Masculino | 16-18 Anos |
-62 Kg**

Guilherme Rocha (AKNG)

Tomás Veiga (AEMA)

**Full-Kempo Iniciação | Masculino | 16-18 Anos |
-68 Kg**

Martim Espinheira (AEMA)

Thayler Cruz (AKCRM)

Tiago Barbosa (AKNG)

**Full-Kempo Iniciação | Masculino | 16-18 Anos |
-72 Kg**

Pedro Rodrigues (AKNG)

Diogo Geraldes (NINPO)

Daniel Pimenta (NINPO)

**Full-Kempo Iniciação | Masculino | 16-18 Anos |
-76 Kg**

Bernardo Caldeira (KOA)

Tomás Homem (KOA)

**Full-Kempo Iniciação | Masculino | 16-18 Anos |
+90 Kg**

Xu Yuqing (ADCU)

Diogo Oliveira (AEMA)

**Full-Kempo Iniciação | Masculino | 19-40 Anos |
-56 Kg**

Mohamed Sariane (CEFIDEC)

**Full-Kempo Iniciação | Masculino | 19-40 Anos |
-65 Kg**

Joel Carreiro (AKNG)

**Full-Kempo Iniciação | Masculino | 19-40 Anos |
-68 Kg**

Lucas Soares (ADCU)

**Full-Kempo Iniciação | Masculino | 19-40 Anos |
-80 Kg**

Francisco Martinho (NINPO)

**Full-Kempo Iniciação | Masculino | 19-40 Anos |
+90 Kg**

Rafael Verissimo (GMP)

João Tomás (AKCR)

João Moita (GMP)

Full-Kempo Iniciação | Masculino | 41-65 Anos | +10 Kg

João Centeio (CBG)

Vasco Valente (MURT)

Full-Kempo Iniciação | Masculino | 8-10 Anos | -28 Kg

Gonçalo Serra (CBG)

Francisco Fernandes (CBG)

Knock Down | Feminino | 16-18 Anos | -53 Kg

Leticia Monteiro (GMP)

Knock Down | Feminino | 16-18 Anos | -68 Kg

Matilde Silva (ADCU)

Knock Down | Feminino | 16-18 Anos | +72 Kg

Vitoria Doria (NINPO)

Knock Down | Feminino | 19-35 Anos | -50 Kg

Joana Mortágua (AKCCTST)

Knock Down | Feminino | 19-35 Anos | +72 Kg

Carolina Fonseca (AKNG)

Érica Aleixo (AKNG)

Knock Down | Masculino | 16-18 Anos | -50 Kg

Simão Domingues (NINPO)

Knock Down | Masculino | 16-18 Anos | -53 Kg

Knock Down | Masculino | 16-18 Anos | -59 Kg

Paulo Nazaruk (NINPO)

Knock Down | Masculino | 16-18 Anos | -62 Kg

Nazar Prytula (NINPO)

Gonçalo Afonso (NINPO)

Knock Down | Masculino | 16-18 Anos | -65 Kg

Lucas Rodrigues (AKCR)

Cristiano Moraes (NINPO)

João Dias (NINPO)

Knock Down | Masculino | 16-18 Anos | -68 Kg

Afonso Ameixa (NINPO)

José Ribeiro (NINPO)

Knock Down | Masculino | 16-18 Anos | -72 Kg

Diogo Geraldes (NINPO)

Knock Down | Masculino | 16-18 Anos | -76 Kg

Bernardo Caldeira (KOA)

Knock Down | Masculino | 16-18 Anos | -80 Kg

Artur Mykulyak (NINPO)

Knock Down | Masculino | 19-40 Anos | -56 Kg

Mohamed Sariane (CEFIDEC)

Knock Down | Masculino | 19-40 Anos | -62 Kg

Leonardo Lacatus (NINPO)

Knock Down | Masculino | 19-40 Anos | -65 Kg

João Fillipe (ADCU)

Knock Down | Masculino | 19-40 Anos | -76 Kg

André Doutor (AKCR)

Gonçalo Pinheiro (AKNG)

Knock Down | Masculino | 19-40 Anos | -80 Kg

Francisco Martinho (NINPO)

Diogo Tomás (AKCR)

Knock Down | Masculino | 19-40 Anos | -85 Kg

Diogo Santos (GMP)

João Tomás (AKCR)

Knock Down | Masculino | 19-40 Anos | +90 Kg

João Moita (GMP)

David Tavares (GMP)

Submission Kempo | Feminino | 11-13 Anos | -33 Kg

Lara Peleira (NINPO)

Submission Kempo | Feminino | 11-13 Anos | -38 Kg

Clara Silva (GMP)

Sofia Serra (CBG)

Submission Kempo | Feminino | 11-13 Anos | -43 Kg

Ariana Maia (AKNG)

Etiandra Antonio (NINPO)

Submission Kempo | Feminino | 11-13 Anos | -53 Kg

Beatriz Moura (GMP)

Ana Maia (AKNG)

Submission Kempo | Feminino | 14-15 Anos | -54 Kg

Eva Bernardo (KOA)

Maria Martins (AKNG)

Submission Kempo | Feminino | 14-15 Anos | -59 Kg

Carolina Reis (GMP)

Submission Kempo | Feminino | 14-15 Anos | +70 Kg

Lara Rodrigues (AEMA)

Submission Kempo | Feminino | 16-18 Anos | -52 Kg

Carmo Triães (CBG)

Carolina Xavier (KOA)

Carolina Oliveira (NINPO)

Submission Kempo | Feminino | 16-18 Anos | -57 Kg

Leticia Monteiro (GMP)

Submission Kempo | Feminino | 16-18 Anos | -62 Kg

Leonor Alves (GMP)

Maria Oliveira (NINPO)

Submission Kempo | Feminino | 16-18 Anos | -67 Kg

Ana Carvalho (NINPO)

Inês Carrada (NINPO)

Submission Kempo | Feminino | 16-18 Anos | +72 Kg

Vitoria Doria (NINPO)

Submission Kempo | Feminino | 19-35 Anos | -52 Kg

Joana Mortágua (AKCCTST)

Submission Kempo | Feminino | 19-35 Anos | -62 Kg

Tatiana Aleixo (AKNG)

Mariana Santos (ADKC)

Submission Kempo | Feminino | 6-7 Anos | -23 Kg

Leticia Grilo (AKNG)

Submission Kempo | Feminino | 6-7 Anos | -28 Kg

Matilde Valadas (AKNG)

**Submission Kempo | Feminino | 8-10 Anos | -23
Kg**

Maria Gomes (AKNG)

**Submission Kempo | Feminino | 8-10 Anos | -28
Kg**

Leila Ramos (NINPO)

**Submission Kempo | Feminino | 8-10 Anos | -33
Kg**

Alissa Tasits (AKNG)

**Submission Kempo | Masculino | 11-13 Anos | -38
Kg**

Manel Albuquerque (SPORTING)

Yuri Bastos (NINPO)

Guilherme Lopes (NINPO)

Submission Kempo | Masculino | 11-13 Anos | -43 Kg

Yaroslav Murynka (NINPO)

Tiago Carvalho (AKNG)

Submission Kempo | Masculino | 11-13 Anos | -48 Kg

Pedro Paula (KOA)

André Barbosa (AKNG)

Submission Kempo | Masculino | 11-13 Anos | -53 Kg

Tomás Fonseca (AKNG)

Diego Fernandes (GMP)

Submission Kempo | Masculino | 11-13 Anos | -68 Kg

Artur Xavier (KOA)

Pedro Salvado (KOA)

Submission Kempo | Masculino | 14-15 Anos | -38 Kg

Santiago Pereira (AKNG)

Submission Kempo | Masculino | 14-15 Anos | -53 Kg

Gabriel Filipe (KOA)

Rafael Rolo (MTLF)

Submission Kempo | Masculino | 14-15 Anos | -58 Kg

Luís Alves (GMP)

Francisco Albuquerque (SPORTING)

Dinis Margalho (AKCR)

Submission Kempo | Masculino | 14-15 Anos | -68 Kg

Lourenço Oliveira (KOA)

Guilherme Mateus (MTLF)

Submission Kempo | Masculino | 14-15 Anos | +73 Kg

Isaac Mestre (NINPO)

Alexandre Pereira (MTLF)

Edmilson Cabral (NINPO)

Submission Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -53 Kg

Simão Domingues (NINPO)

Submission Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -58 Kg

Paulo Nazaruk (NINPO)

Gustavo Viegas (NINPO)

Rodrigo Correia (NINPO)

Submission Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -63 Kg

Nazar Prytula (NINPO)

David Carvalho (CKALMADA)

João Dias (NINPO)

Submission Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -68 Kg

Afonso Ameixa (NINPO)

Dinis Inocêncio (NINPO)

Martim Espinheira (AEMA)

Submission Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -73 Kg

Davi Lachi (AKNG)

Tomas Kwiatowski (NINPO)

Daniel Pimenta (NINPO)

Submission Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -78 Kg

Rodrigo Olivera (KOA)

Tomás Homem (KOA)

Santiago Colucas (NINPO)

Submission Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -83 Kg

Artur Mykulyak (NINPO)

Daniel Plamadeala (AKCR)

Submission Kempo | Masculino | 16-18 Anos | -93 Kg

Diogo Oliveira (AEMA)

Submission Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -58 Kg

Mohamed Sariane (CEFIDEC)

Submission Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -63 Kg

Leonardo Lacatus (NINPO)

Anselmo Diogo (KOA)

Submission Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -68 Kg

Joel Carreiro (AKNG)

Ricardo Junior (SPORTING)

Submission Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -73 Kg

Diogo Ribeiro (CKALMADA)

Daniel Calção (AKNG)

André Petronilha (CKALMADA)

Submission Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -78 Kg

João Santos (CKALMADA)

Gonçalo Saraiva (AKCR)

Submission Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -83 Kg

Assir Cassintura (KOA)

Diogo Tomás (AKCR)

Submission Kempo | Masculino | 19-40 Anos | -88 Kg

Diogo Santos (GMP)

João Tomás (AKCR)

Submission Kempo | Masculino | 19-40 Anos | +93 Kg

David Tavares (GMP)

Bruce Pereira (CEFIDEC)

João Moita (GMP)

Submission Kempo | Masculino | 41-50 Anos | -91 Kg

Cleber Silva (ADCU)

Submission Kempo | Masculino | 8-10 Anos | -23 Kg

Dinis Rodrigues (NINPO)

Submission Kempo | Masculino | 8-10 Anos | -28 Kg

Gonçalo Serra (CBG)

Davide Teixeira (NINPO)

Submission Kempo | Masculino | 8-10 Anos | -33 Kg

Dinis Santo (AKNG)

Afonso Ferreira (AKNG)

Tomás Rodrigues (AKNG)

Submission Kempo | Masculino | 8-10 Anos | -38 Kg

Andriy Muryinka (NINPO)

Eduardo Medoni (AKNG)

Submission Kempo NO GI | Feminino | 11-13 Anos | -33 Kg

Lara Peleira (NINPO)

**Submission Kempo NO GI | Feminino | 11-13
Anos | -38 Kg**

Sofia Serra (CBG)

**Submission Kempo NO GI | Feminino | 11-13
Anos | -43 Kg**

Ariana Maia (AKNG)

Etiandra Antonio (NINPO)

**Submission Kempo NO GI | Feminino | 11-13
Anos | -53 Kg**

Ana Maia (AKNG)

**Submission Kempo NO GI | Feminino | 14-15
Anos | -54 Kg**

Eva Bernardo (KOA)

Maria Martins (AKNG)

**Submission Kempo NO GI | Feminino | 16-18
Anos | -52 Kg**

Carolina Xavier (KOA)

Carmo Triães (CBG)

Carolina Oliveira (NINPO)

**Submission Kempo NO GI | Feminino | 16-18
Anos | -62 Kg**

Maria Oliveira (NINPO)

**Submission Kempo NO GI | Feminino | 16-18
Anos | -67 Kg**

Matilde Silva (ADCU)

Ana Carvalho (NINPO)

Inês Carrada (NINPO)

**Submission Kempo NO GI | Feminino | 16-18
Anos | +72 Kg**

Vitoria Doria (NINPO)

Submission Kempo NO GI | Feminino | 19-35 Anos | -62 Kg

Tatiana Aleixo (AKNG)

Submission Kempo NO GI | Feminino | 6-7 Anos | -23 Kg

Leticia Grilo (AKNG)

Submission Kempo NO GI | Feminino | 8-10 Anos | -28 Kg

Leila Ramos (NINPO)

Submission Kempo NO GI | Feminino | 8-10 Anos | -33 Kg

Alissa Tasits (AKNG)

Submission Kempo NO GI | Masculino | 11-13 Anos | -38 Kg

Timur Suprunenko (ADCU)

Guilherme Lopes (NINPO)

Felix Carlos (NINPO)

**Submission Kempo NO GI | Masculino | 11-13
Anos | -43 Kg**

Yaroslav Muryanka (NINPO)

**Submission Kempo NO GI | Masculino | 11-13
Anos | -48 Kg**

Pedro Paula (KOA)

**Submission Kempo NO GI | Masculino | 11-13
Anos | -53 Kg**

Tomás Fonseca (AKNG)

**Submission Kempo NO GI | Masculino | 11-13
Anos | -68 Kg**

Artur Xavier (KOA)

Pedro Salvado (KOA)

**Submission Kempo NO GI | Masculino | 14-15
Anos | -53 Kg**

Rafael Rolo (MTLF)

Gabriel Santos (AKCR)

**Submission Kempo NO GI | Masculino | 14-15
Anos | -58 Kg**

Edson Sang (NINPO)

**Submission Kempo NO GI | Masculino | 14-15
Anos | -68 Kg**

Lourenço Oliveira (KOA)

Guilherme Mateus (MTLF)

**Submission Kempo NO GI | Masculino | 14-15
Anos | +73 Kg**

Edmilson Cabral (NINPO)

Isaac Mestre (NINPO)

**Submission Kempo NO GI | Masculino | 16-18
Anos | -53 Kg**

Simão Domingues (NINPO)

**Submission Kempo NO GI | Masculino | 16-18
Anos | -58 Kg**

Paulo Nazaruk (NINPO)

Leonardo Vicente (ADCU)

Gustavo Viegas (NINPO)

**Submission Kempo NO GI | Masculino | 16-18
Anos | -63 Kg**

Nazar Prytula (NINPO)

João Dias (NINPO)

Cristiano Moraes (NINPO)

**Submission Kempo NO GI | Masculino | 16-18
Anos | -68 Kg**

Dinis Inocência (NINPO)

Afonso Ameixa (NINPO)

José Ribeiro (NINPO)

**Submission Kempo NO GI | Masculino | 16-18
Anos | -73 Kg**

Tomas Kwiatowski (NINPO)

Daniel Pimenta (NINPO)

Diogo Geraldes (NINPO)

**Submission Kempo NO GI | Masculino | 16-18
Anos | -78 Kg**

Santiago Colucas (NINPO)

**Submission Kempo NO GI | Masculino | 16-18
Anos | -83 Kg**

Artur Mykulyak (NINPO)

Sebastião Kiala (KOA)

**Submission Kempo NO GI | Masculino | 19-40
Anos | -63 Kg**

Leonardo Lacatus (NINPO)

**Submission Kempo NO GI | Masculino | 19-40
Anos | -68 Kg**

Joel Carreiro (AKNG)

João Fillipe (ADCU)

Lucas Soares (ADCU)

**Submission Kempo NO GI | Masculino | 19-40
Anos | -73 Kg**

Daniel Calção (AKNG)

Diogo Ribeiro (CKALMADA)

**Submission Kempo NO GI | Masculino | 19-40
Anos | -78 Kg**

Samuel Andrade (NINPO)

João Santos (CKALMADA)

Gonçalo Saraiva (AKCR)

**Submission Kempo NO GI | Masculino | 19-40
Anos | -83 Kg**

Assir Cassintura (KOA)

**Submission Kempo NO GI | Masculino | 19-40
Anos | +93 Kg**

David Carvalho (ADCU)

**Submission Kempo NO GI | Masculino | 41-50
Anos | -91 Kg**

Cleber Silva (ADCU)

**Submission Kempo NO GI | Masculino | 8-10
Anos | -23 Kg**

Dinis Rodrigues (NINPO)

**Submission Kempo NO GI | Masculino | 8-10
Anos | -28 Kg**

Gonçalo Serra (CBG)

Davide Teixeira (NINPO)

**Submission Kempo NO GI | Masculino | 8-10
Anos | -33 Kg**

Dinis Santo (AKNG)

Teodor Pascalu (NINPO)

Tomás Rodrigues (AKNG)

**Submission Kempo NO GI | Masculino | 8-10
Anos | -38 Kg**

Andriy Muryinka (NINPO)