

JANEIRO	4		Formação Complementar de Kempo	Online	Portugal
	11		Treino Seleção Nacional e Captação de Novos Talentos	Sede FPLK	Portugal
	11		Formação Nacional de Treinadores e Arbitragem	Online	Portugal
	18		Formação Inicial Nacional de Árbitros	Aveiro	Portugal
	25		Formação Nacional de Submission A e B e Kempo PRO	Sede FPLK	Portugal
	25		Formação de Biomecânica de Kenpo	Coimbra	Portugal
	24 a 27		Seminário Internacional - Tunisia	Hammamet	Tunisia
FEVEREIRO	1		Formação Cintos Castanho e Negro KC Tradicional	Caldas da Rainha	Portugal
	8		4º Taça Kempo Disciplinas de Formação "Ricardo Silva"	Óbidos	Portugal
	8		Formação Kenpo ANKDA	Rio Tinto	Portugal
	14 a 16		Seminário Internacional - Chéquia	Brun	Chéquia
	15		Formação Nacional de Árbitros	Online	Portugal
	15 e 16		Curso de Treinadores de Kempo G1 - Zona Sul - Comp. Específica	Caldas da Rainha	Portugal
	15 e 16		Curso de Treinadores de Kempo G1 - Zona Norte - Comp. Específica	Mº Canaveses	Portugal
MARÇO	1		Formação Nacional de Árbitros - Kempo Gladiadores	Online	Portugal
	1		Formação de Biomecânica de Kenpo	Loures	Portugal
	1 e 2		Campeonato Regional Norte	Mº Canaveses	Portugal
	2		Exames Federados - PWF	Monte Real	Portugal
	8 e 9		Campeonato Regional Centro e Sul	Entroncamento	Portugal
	8		4º Seminário Solidário de Artes Marciais	Rio Tinto	Portugal
	15		Formação Complementar de Kempo	Online	Portugal
	15		Gala GFC	Guimarães	Portugal
	15 e 16		Curso de Treinadores de Kempo G1 - Zona Sul - Comp. Específica	Caldas da Rainha	Portugal
	22		Campeonato Nacional de Kempo Gladiadores	Caldas da Rainha	Portugal
	23		Assembleia Geral FPLK	Caldas da Rainha	Portugal
	29 e 30		Curso de Treinadores de Kempo G1 - Zona Norte - Comp. Específica	Mº Canaveses	Portugal
	29 e 30		Estágio Técnico Específico da Seleção Nacional	Caldas da Rainha	Portugal
ABRIL	5		Formação Nacional de Árbitros	Caldas da Rainha	Portugal
	21		Formação Internacional de Árbitros IKF	Caldas da Rainha	Portugal
	22		Formação Nacional de Prática Kempo Adaptado	Caldas da Rainha	Portugal
	23 a 27		XXI Campeonato do Mundo IKF	Caldas da Rainha	Portugal
	23		Formação Ética no Desporto	Caldas da Rainha	Portugal
	23 a 27		Taça do Mundo All Styles	Caldas da Rainha	Portugal
	25 e 26		4º Campeonato Mundial de Kempo Adaptado IKF	Caldas da Rainha	Portugal
MAIO	3		Formação Cintos Castanho e Negro KC - Tradicional + Azul e Verde	Sede FPLK	Portugal
	3		Encontro da Amizade Arroteense	Alhos Vedros	Portugal
	10		Formação Cintos Castanho e Negro Desportivo	Sede FPLK	Portugal
	10		Seminário Internacional GM Raul Gutierrez	Rio Tinto	Portugal
	10		Formação Kenpo ANKDA	Rio Tinto	Portugal
	10		Formação Nacional de Árbitros	Online	Portugal
	17		Seminário Internacional Kempo	Loures	Portugal
	24		Formação Complementar de Kempo Adaptado	Online	Portugal
	24		Campeonato Nacional de Formação	Penafiel	Portugal
JUNHO	30		Formação Complementar de Kempo Gladiadores	Albufeira	Portugal
	1		Formação Complementar de Kempo Gladiadores	Albufeira	Portugal
	7 e 8		Campeonato Nacional de Juvenis, Júnior e Sénior	Guarda	Portugal
JULHO	28		Formação de Graduados Desportivo	Caldas da Rainha	Portugal
	5		Taça de Portugal de Kenpo Americano	Viseu	Portugal
	5 e 6		Exames Nacionais de Graduados e Formação	Caldas da Rainha	Portugal
SETEMBRO	12		Formação Complementar de Kempo Adaptado	Online	Portugal
	12 a 14		Estágio Seleção Nacional	Peniche	Portugal
	13 e 14		Formação Nacional de Árbitros	Aveiro	Portugal
	20 e 21		Curso de Treinadores Kempo Grau 2 - Componente Específica	Caldas da Rainha	Portugal
OUTUBRO	27		GFC - Santo Tirso	Burgães	Portugal
	4		Power Expo - Gala de Full Kempo	Maia	Portugal
	4 e 5		Curso de Treinadores Kempo Grau 2 - Componente Específica	Caldas da Rainha	Portugal
	4		Semi Kempo Challenge Cup - PWF	Leiria	Portugal
	11		Formação de Kenpo ANKDA	Rio Tinto	Portugal
	18		Rio Tinto Open	Rio Tinto	Portugal
	19		Formação Complementar de Kempo	Online	Portugal
	25		Cascais Challenge Cup e Cascais Fight Night	Cascais	Portugal
	29 a 1		Campeonato Europeu IKF	Bolanos Calatrava	Espanha

NOVEMBRO	1 e 2	 Curso de Treinadores Kempo Grau 2 - Componente Específica	Caldas da Rainha	Portugal
	1	 Formação Nacional de Submission A e B e Kempo PRO	Sede FPLK	Portugal
	5 a 10	 Seminário Internacional de Marrocos	Marrocos	Marrocos
	8	 Treino Seleção Nacional	Caldas Rainha	Portugal
	8	 Gala Internacional GFC	Guimarães	Portugal
	15	 Formação Nacional de Árbitros	Online	Portugal
	15	 II Gala FPLK	Caldas da Rainha	Portugal
	22	 Formação Cintos Castanho e Negro Desportivo	Caldas da Rainha	Portugal
	29 e 30	 27ª Taça de Portugal	Expoeste - CR	Portugal
	31	 Curso de Treinadores de Kempo G1 - Final de Estágio	Portugal	Portugal
DEZEMBRO	5 a 7	 7º Taça do Mundo de Kempo UWSKF	Budapeste	Hungria
	13	 Estágio de Natal	Caldas da Rainha	Portugal
	13	 Assembleia Geral FPLK	Caldas da Rainha	Portugal
	19	 Exames de Graduação AKCR	Caldas da Rainha	Portugal